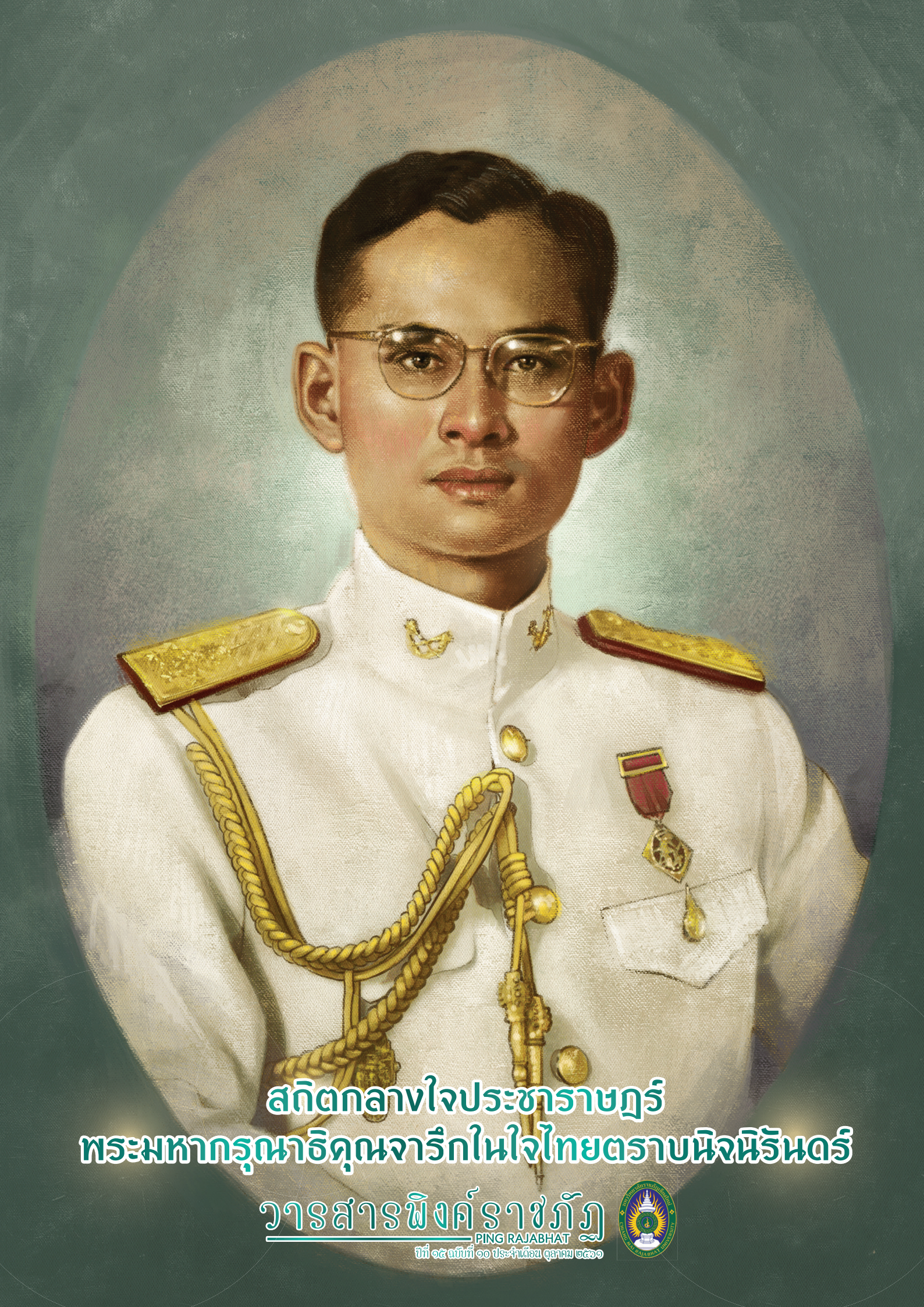


สถิตกลางใจประชาราษฎร์
พระมหากรุณาธิคุณจารึกในใจไทยตราบนิจนิรันดร์

วารสารพิงค์ราชภัฏ
PING RAJABHAT
ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๑๐ ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จัดพิธีบำเพ็ญกุศลเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๑



เมื่อวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องเอื้องคำ อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ **รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย** รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลและเจริญจิตภาวนา เป็นเวลา ๙๙ วินาที เพื่ออุทิศถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และแสดงความจงรักภักดีน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้



และในวันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบพระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่ **ผศ.พรพิมล วงศ์สุข** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะผู้บริหารและบุคลากรร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลและกิจกรรมน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร พิธีทำบุญตักบาตร พิธีวางพวงมาลาและถวายบังคมหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ โดยมี **นายศุภชัย เอี่ยมสุวรรณ** ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธี



จากนั้น ในช่วงค่ำ **ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะผู้บริหารและบุคลากรร่วมพิธีจุดเทียนถวายความอาลัยและถวายบังคมหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ตลอดระยะเวลา ๗๐ ปี ที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ทรงครองสิริราชสมบัติ ปวงชนชาวไทยและประชาคมโลกต่างประจักษ์ว่าพระองค์ทรงเป็น “พระมหากษัตราธิราชผู้ยิ่งใหญ่” ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจนานัปการ เพื่อประโยชน์สุขแก่ประเทศชาติและประชาชน ทั้งในระดับปัจเจกบุคคล ระดับองค์กร ระดับประเทศ และระดับโลก

PING RAJABHAT

วันนี้ที่ราชภัฏเชียงใหม่ ... สารจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดี

สวัสดีท่านผู้อ่านพิงค์ราชภัฏทุกท่าน ในเดือนตุลาคมวาระแห่งความรำลึกถึงพระราชาผู้สถิตอยู่ในใจตราบนิจนิรันดร์ของพสกนิกรทุกหมู่เหล่า ได้เวียนมาบรรจบอีกครา มหาวิทยาลัยได้จัดพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายและเจริญจิตภาวนาถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ เมื่อวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องเอื้องคำ อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ โดยมีผู้บริหาร คณาจารย์ นักศึกษา และบุคลากรร่วมพิธีอย่างพร้อมเพรียงกัน

เรื่องต่อมาที่จะขอนำเสนอให้ประชาคมชาวราชภัฏเชียงใหม่ได้รับทราบเป็นเรื่องสืบเนื่องจากการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยรุ่นใหม่ ผ่าน Multi Mentoring System (MMS) ในสถาบันอุดมศึกษา ซึ่งจัดโดยสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย มีสถาบันอุดมศึกษากลุ่มภาคใต้ กลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กลุ่มภาคเหนือ กลุ่มมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล กลุ่มภาคกลางและกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ เข้าร่วมจำนวนทั้งสิ้น ๘๐ สถาบัน ทั้งนี้มหาวิทยาลัยได้วางแนวทางการทำงานโดยใช้กระบวนการ MMS ในการประสานนักวิจัยที่เข้าร่วมโครงการ ผ่านระบบ Coaching โดยได้แต่งตั้ง**ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศุภฤกษ์ ธาราพิทักษ์วงศ์** เป็นผู้ประสานและทำงานร่วมกับ Headcoach มุ่งเน้นกระบวนการสร้างเครือข่ายส่งเสริมและสนับสนุนให้อาจารย์ นักวิจัย ได้มีเวลาในการทำผลงานวิจัยมากขึ้น พร้อมให้การสนับสนุนเครื่องมือการทำวิจัยเพื่อเป็นการสร้างบรรยากาศวิจัยที่ดี นำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่รวมถึงนวัตกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาประเทศในภาพรวมต่อไป

และในโอกาสนี้ขอแสดงความยินดีกับ **นายณัฐกร เป็งใย** นักศึกษาภาควิชาคหกรรมศาสตร์ กลุ่มวิชาผ้า และเครื่องแต่งกาย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ในโอกาสเข้าเฝ้า ฯ รับพระราชทานรางวัลนักศึกษารางวัลพระราชทาน ระดับอุดมศึกษาขนาดใหญ่ เขตภาคเหนือ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ในโครงการคัดเลือกนักเรียน นักศึกษา และสถานศึกษา เพื่อรับรางวัลพระราชทาน ซึ่งจัดโดยกระทรวงศึกษาธิการ เมื่อวันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ศาลาดุสิดาลัย พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต กรุงเทพมหานคร พร้อมทั้งขอแสดงความชื่นชมกับ **นายสันติ สุ่มนิ่ม** นักศึกษาสาขาวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ คณะวิทยาการจัดการ ที่ได้รับรางวัลชมเชย ในการเข้าร่วมโครงการดังกล่าว

ท้ายสุดนี้ใกล้เข้ามาทุกขณะกับโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ฮาล์ฟมาราธอน ๒๕๖๑ ซึ่งจัดขึ้นเป็นครั้งแรกโดยคณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในการนี้ทางมหาวิทยาลัยได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก**สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร**



พระราชทานถ้วยรางวัลชนะเลิศ ประเภท Half Marathon จึงขอเชิญชวนคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ทุกท่านร่วมเป็นเจ้าภาพ และต้อนรับนักวิ่งที่จะเดินทางมาร่วมการแข่งขัน ในวันอาทิตย์ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๔.๐๐ น. ณ ศูนย์แม่ริม (สะลวง – ขี้เหล็ก) อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย
รักษาราชการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

CONTENT

- โครงการการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยรุ่นใหม่/โครงการ BIKE ZONE ๔
- CMRU Photo Activities ๕
- การสื่อสารในยุคดิจิทัลกับการสร้างตัวตนบนโลกออนไลน์ ๖-๗
- แลหน้าการบริหารธุรกิจยุคใหม่/การประชุมหารือแนวทางการพัฒนาและแก้ไขปัญหาอำเภอแม่วาง ๘
- รอบรั้วดำเหลือง ๙
- CMRU SHOW ๑๐
- รอบรู้ มร.ชม. ๓๖๐° : เรื่องน่ารู้ที่ช่วยให้คุณปั่นจักรยานได้ดีขึ้น ๑๑

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา : รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดี , ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์ รองอธิการบดี , คุณศิริเพ็ญ ผ่อนจัตุรัส ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี , คุณภาคภูมิ ทะนุดี รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองกลาง

กองบรรณาธิการ : สุกัญญา แก้ววรรณ , พัชริดา เขียวขุนเนิน , เสาวลักษณ์ สามแก้ว , วัชราวรรณ กันทา , วัชระ ไทยบัณฑิตย์

จัดพิมพ์และเผยแพร่ : งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โทร ๐๕๓-๘๘๕-๕๕๕ ต่อ ๙

พิมพ์ที่ : หจก. กู๊ดพริ้นท์ พริ้นท์ติ้ง

ม.ราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การพัฒนาศักยภาพนักวิจัยรุ่นใหม่ ผ่าน Multi Mentoring System ในสถาบันอุดมศึกษาฯ



มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำโดย **อาจารย์ ดร.ถนัด บุญชัย** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วย **ผศ.ดร.ศุภฤกษ์ ธาราพิทักษ์วงศ์** ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศด้านการบูรณาการงานวิจัยสู่ท้องถิ่นและรองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือสนับสนุนกิจกรรมการดำเนินโครงการการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยรุ่นใหม่ ผ่าน Multi Mentoring System ในสถาบันอุดมศึกษา ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) และมหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๒ แห่ง เมื่อวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมพูลแมน คิง เพาเวอร์ กรุงเทพฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นให้นักวิจัยมองเห็นแนวทางในการพัฒนานวัตกรรมและองค์ความรู้เพื่อนำไปสู่การแก้ไขปัญหาของประเทศให้เกิดผลสำเร็จและมีการพัฒนาอย่างสมบูรณ์ ซึ่งมหาวิทยาลัยและนักวิจัยพี่เลี้ยงมีบทบาทสำคัญในการผลักดันให้งานวิจัยของนักวิจัยรุ่นใหม่สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ได้ โดยจัดตั้งทีมโค้ช สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกว.) ทำงานร่วมกับโค้ชตัวแทนมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง ด้วยการกำหนดนโยบายร่วมกันสนับสนุนส่งเสริมการทำงานวิจัยของอาจารย์และนักวิจัยในมหาวิทยาลัย สร้างเครือข่ายกับกลุ่มวิจัยควบคู่กับการสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอกโดยสนับสนุนให้นักวิจัยรุ่นใหม่มีโอกาสเข้าร่วมกลุ่มวิจัยมากขึ้น เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้นักวิจัยรุ่นใหม่สามารถก้าวไปสู่การทำงานในระดับที่สูงขึ้นได้

นักศึกษานิเทศศาสตร์ ม .ราชภัฏเชียงใหม่ ตั้งเป้าจัดระเบียบพื้นที่จอดรถภายในมหาวิทยาลัย ผุดโครงการ BIKE ZONE



นายสมบูรณ์ ปุญญปาณ ประธานโครงการ ไบค์โซน มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เปิดเผยว่า นักศึกษาภาคพิเศษ (เสาร์ - อาทิตย์) ชั้นปีที่ ๔ ได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมการจัดระเบียบการจอดยานพาหนะประเภทสองล้อภายในมหาวิทยาลัย ทั้งรถจักรยานยนต์ขนาดใหญ่ รถจักรยานยนต์และรถจักรยาน ซึ่งมีขนาดตัวรถที่แตกต่างกันและใช้พื้นที่ในการจอดต่างกัน โดยมีการรณรงค์ให้บุคลากร นักศึกษา ผู้ติดต่อราชการ จอดรถอย่างเป็นระเบียบ โดยแยกตามความเหมาะสมของประเภทรถ เพื่อให้สามารถใช้พื้นที่จอดรถได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ในชื่อโครงการ “ไบค์โซน” ซึ่งเป็นโครงการที่จัดขึ้นในรายวิชาโครงการพิเศษด้านนิเทศศาสตร์ โดยคณะทำงานโครงการ ฯ ได้ทำการสำรวจพื้นที่จุดจอดรถจักรยานยนต์และรถจักรยานภายในมหาวิทยาลัย ร่วมกับงานวิศวกรรมและสถาปัตยกรรม กองอาคารสถานที่ เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยและสำนักดิจิทัลเพื่อการศึกษา เพื่อกำหนดแผนการใช้พื้นที่ของมหาวิทยาลัยและใช้เทคโนโลยีบูรณาการการดำเนินงานให้เกิดประสิทธิภาพและสะดวกรวดเร็ว โดยพัฒนาสื่อในฟังก์ชั่น AR ให้ใช้งานร่วมกับแอพพลิเคชั่นทางการของมหาวิทยาลัย (CMRU APP) โดยมีการแสดงแผนที่แจ้งจุดจอดรถภายในมหาวิทยาลัยเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่นักศึกษาและผู้ติดต่อราชการในการหาข้อมูลสถานที่จอดรถ ควบคู่กับการรณรงค์เรื่องวินัยการจอดรถในพื้นที่สาธารณะ เพื่อลดปัญหาที่จอดรถไม่เพียงพอและปัญหาการจราจรภายในมหาวิทยาลัย โดยที่ผ่านมาได้จัดระเบียบการจอดรถตามหลักเกณฑ์อย่างจริงจังในพื้นที่นำร่องที่กองอาคารสถานที่จัดสรรเป็นพื้นที่ตัวอย่างตามแผนของโครงการ เมื่อวันที่ ๑ กันยายน - ๗ ตุลาคม ๒๕๖๑ และจะได้ทำการสรุปผลจากการทดลองดำเนินการเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาต่อยอดสู่การแก้ไขปัญหาจุดจอดรถอย่างยั่งยืนได้ในอนาคต





ผู้บริหารและบุคลากร มร.ชม. ร่วมรัฐพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

เมื่อวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ **ผศ.ดร.นครินทร์ พริบไหว** ผู้ช่วยอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะผู้บริหารและบุคลากร ร่วมรัฐพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๔ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบ พระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ “พระบิดาแห่งวิทยาศาสตร์ไทย” เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตโดยมี **นายศุภชัย เอี่ยมสุวรรณ** ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธี

อาจารย์ประจำภาควิชาการตลาด คณะวิทยาการจัดการ มร.ชม. รับรางวัลบุคคลต้นแบบด้านคุณธรรมจริยธรรม



ผศ.มานพ ชุ่มอุ่น อาจารย์ประจำภาควิชาการตลาด คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เข้ารับรางวัลจาก **รศ.ดร.เปรื่อง กิจรัตน์ภร** อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ประธานกรรมการมูลนิธิมหาวิทยาลัยราชภัฏ และ **ดร.พะนอม แก้วกำเนิด** อดีตอธิบดีกรมการฝึกหัดครู ในโอกาส ได้รับการคัดเลือกเป็นบุคคลต้นแบบด้านคุณธรรมจริยธรรมของมูลนิธิมหาวิทยาลัยราชภัฏ เนื่องในงานวันคล้ายวันสถาปนาการฝึกหัดครูไทย ครบรอบ ๑๒๖ ปี เมื่อวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมพระเทพรัตนดิลก อาคารเรียนรวมและศูนย์วัฒนธรรม (พุทธวิชชาลัย) มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร กรุงเทพมหานคร โดยมี **ดร.ถนอม อินทรกำเนิด** นายกสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ พร้อมด้วย **ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมแสดงความยินดี

พิธีปัจฉิมนิเทศนักศึกษาแลกเปลี่ยน โครงการ SEA – Teacher Project ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑



เมื่อวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ **ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธีปัจฉิมนิเทศนักศึกษาโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษาครูเพื่อสังเกตการสอนและทดลองสอนในโรงเรียนในกลุ่มประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (SEA – Teacher Project) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ณ ห้องเอื้องคำ อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อแสดงความยินดีแก่นักศึกษา ชั้นปีที่ ๔ หลักสูตรครุศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ สาขาวิชาชีววิทยา และสาขาวิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป จำนวน ๕ คน ที่เดินทางเข้าร่วมโครงการ SEA – Teacher Project (6th Batch) ณ ประเทศอินโดนีเซีย เป็นเวลา ๑ เดือน (เมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม - ๔ กันยายน ๒๕๖๑) โดยมีอาจารย์และนักศึกษาร่วมพิธีเป็นจำนวนมาก

สำนักหอสมุด จัดงาน CMRU Library fair 2018



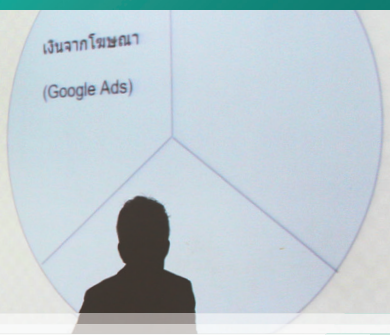
ผศ.ดร.กัลทิมา พิชัย รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน CMRU Library Fair 2018 จัดโดย สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เมื่อวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ชั้น ๑ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อส่งเสริมการอ่านให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้เข้าถึงสื่อและตำราที่ให้ความรู้ในด้านต่าง ๆ ทั้งทางวิชาการ ทักษะวิชาชีพ วิทยาศาสตร์ สุขภาพ และด้านอื่น ๆ และจุดประกายให้เกิดการเรียนรู้และพัฒนาต่อยอดไปสู่การนำความรู้ที่ได้จากการอ่านไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาทักษะในชีวิตประจำวันด้านการเรียนและการประกอบอาชีพ ภายในงานมีการออกร้านจำหน่ายหนังสือจากสำนักพิมพ์ชั้นนำ กิจกรรมสอยดาวเพื่อหารายได้ในการจัดกิจกรรมโครงการบริการวิชาชีพแก่ชุมชน , กิจกรรมหนังสือทำมือ , กิจกรรม “Green@Heart” เก๋ไก๋ด้วยกระถางต้นไม้ทำมือ นิทรรศการอนุรักษ์คัมภีร์ใบลาน นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติจากนักเขียนชื่อดัง **คุณชัยรัตน์ พิพิธพัฒนาปราปต์** นามปากกา “ปราปต์” เจ้าของผลงาน “กาหลมหรทึก” ร่วมถ่ายทอดประสบการณ์แก่นักศึกษาและผู้ร่วมงานซึ่งได้รับความสนใจจากนักอ่านเป็นจำนวนมาก



สโมสรบุคลากร มร.ชม. จัดแข่งขันจักรยาน “ราชภัฏเชียงใหม่ เสือภูเขาครอสคันทรี”

ผศ.ดร.สมบัติ สิงฆราช รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานเปิดงานและปล่อยตัวผู้เข้าร่วมการแข่งขันจักรยาน “ราชภัฏเชียงใหม่ เสือภูเขาครอสคันทรี” ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยแบ่งเป็น ๑๖ รุ่นการแข่งขันและประเภทชิงวัดใจ CMRU MTB Challenge โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยใช้จักรยานเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย พัฒนากีฬาจักรยานเสือภูเขาในจังหวัดเชียงใหม่ให้เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย อีกทั้งยังเป็นการประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม และจัดหารายได้สนับสนุนกองทุนสวัสดิการสโมสรบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่





การสื่อสารในยุคดิจิทัล กับการสร้างตัวตนบนโลกออนไลน์

ในยุคที่อินเตอร์เน็ตเข้ามามีบทบาทในทุกด้าน แน่นอนว่าในวงการสื่อสารมวลชน การโฆษณาและการประชาสัมพันธ์ในยุคนี้ ได้รับอิทธิพลจากการเปลี่ยนแปลงที่มาจากความก้าวหน้าของเทคโนโลยีอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ และหากเอ่ยถึงสื่อออนไลน์ที่ได้รับความนิยม หลายคนคงนึกถึง Youtube ที่ในอดีตเป็นเพียงแหล่งความบันเทิง ดูหนัง ฟังเพลง หาความรู้ด้วยการรับชมภาพและเสียงจนกระทั่งในปัจจุบัน กลายเป็นช่องทางที่ “สร้างรายได้” และ “สร้างตัวตน” จนเกิดเป็นอาชีพที่เรียกว่า YouTuber นับว่าเป็นอีกหนึ่งบทเรียนของการศึกษาด้านนิเทศศาสตร์ ในยุคที่บางสื่อกำลังหายไปและมีสื่อใหม่มาแทนที่ ภาควิชานิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จึงได้จัดการสัมมนา “YouTuber by Boss kerati” โดยมี **คุณบอส กีรติ ชีวนันท์** เป็นวิทยากรรับเชิญ เมื่อวันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องมินิเธียเตอร์ อาคารสำนักดิจิทัลเพื่อการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พิงค์ราชภัฏมีโอกาสได้ร่วมพูดคุยกับน้อง ๆ นักศึกษาที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการสัมมนา การเรียนรู้ในครั้งนี้ให้อะไรกับน้อง ๆ บ้างไปติดตามกันค่ะ



เริ่มต้นจาก **นางสาวรัศมีธรรม วังนัยกุลภักดี** ในฐานะประธานโครงการสัมมนาฯ กล่าวถึงจุดเริ่มต้นของการจัดสัมมนาว่า “โครงการสัมมนา YouTuber by Boss kerati จัดขึ้นเพราะต้องการให้นักศึกษาภาควิชานิเทศศาสตร์และนักศึกษายุคดิจิทัล ได้รับความรู้และเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเทคนิคและวิธีการนำเสนอข้อมูลต่าง ๆ ที่สามารถสร้างรายได้ผ่านเว็บไซต์ Youtube สร้างแรงบันดาลใจในการสร้างตัวตนบนโลกออนไลน์ เพราะปัจจุบันนี้เครือข่ายสังคมออนไลน์ไม่ได้เป็นเพียงเครือข่ายสำหรับการพูดคุยแลกเปลี่ยน แต่เติบโตขึ้นกว่าเดิม เครือข่ายสังคมออนไลน์เหล่านี้สามารถสร้างรายได้ให้กับหลาย ๆ คน ดังนั้นการจัดสัมมนาในครั้งนี้นอกจากความรู้ในการนำเสนอคือ การได้เรียนรู้ประสบการณ์ทำงานได้มีโอกาสนำความรู้ที่ได้จากการเรียนนิเทศศาสตร์มาปฏิบัติจริงฝึกการทำงานเป็นทีม ฝึกฝนตนเองให้สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ รู้จักแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับสมาชิกในกลุ่ม เรียนรู้ในเรื่องของการวางตัว และการสร้างภาพลักษณ์ที่นักศึกษานิเทศศาสตร์พึงมี ได้พัฒนาความสามารถ ซึ่งถ้าเราอยากรู้เราต้องลองทำ ถ้าเราอยากพัฒนาเราต้องฝึกฝนถ้าเราอยากเติบโตขึ้นเราต้องหลุดออกจากกรอบที่เราตั้งไว้”



ทางด้าน **นางสาวกรรนิกา อินต๊ะคำวัง** ในฐานะคณะกรรมการของโครงการสัมมนาฯ เอ่ยถึงกิจกรรมครั้งนี้ว่า “สิ่งที่ได้รับจากการจัดโครงการในครั้งนี้ถือว่าคุ้มมาก ๆ ในแง่ของคนจัดคือ เราได้ทำงานที่ใหญ่ขึ้น ทำงานร่วมกับคนจำนวนมาก มีกระบวนการทำงานที่ดูชัดเจนและต้องอาศัยความละเอียด ทำให้เรามีประสบการณ์มีแนวทางการทำงานที่เป็นระบบมากขึ้น ไม่ใช่เพียงแค่สอนให้เราทำงานเป็นเท่านั้น การที่ได้รับฟังวิทยากรเป็นการเพิ่มความรู้ ได้รู้จักคำว่าความพยายาม ได้เห็นแนวทางการทำงานที่ทำให้เราเห็นภาพว่าความสำเร็จไม่ได้เริ่มต้นจากการที่มีทุกอย่าง แต่ในการที่ได้พยายามทำในสิ่งที่ตัวเองชอบ และได้พิสูจน์ให้คนรอบข้างเห็นว่าสิ่งที่เขาทำไม่ได้ไร้สาระ ทำให้เรารู้สึกมีแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น”



ส่วน **นางสาวอัมพวัน บุญปลอด** นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ ภาควิชานิเทศศาสตร์ เอ่ยว่า “เข้าร่วมการสัมมนาครั้งนี้เพราะอยากทราบว่าการเป็น YouTuber ต้องทำอะไรบ้างและเมื่อได้เข้ามาร่วม ทำให้ได้รู้เกี่ยวกับการทำ Content และวิธีการนำเสนอให้คนดูสนใจคลิปวิดีโอของเรา และคิดว่าคงมีโอกาสได้ลองทำช่องของตัวเองบน youtube บ้าง ส่วนตัวคิดว่าสื่อออนไลน์มีความสำคัญทุกด้าน เพราะตัวเราเองก็หาความสุขจาก youtube ทั้งฟังเพลง ดูรายการบันเทิงต่าง ๆ เพื่อคลายเครียด และในด้านการเรียนก็ช่วยให้เรามีโอกาสเรียนรู้ในทุกด้านที่เราสนใจมากขึ้นอีกด้วย”



สำหรับ **นางสาวพินิจดาว อาษา** ชั้นปีที่ ๔ ภาควิชานิเทศศาสตร์ กล่าวด้วยใบหน้ายิ้มแย้มว่า “อยากเป็น YouTuber ค่ะ เป็นเหตุผลที่ทำให้ตัดสินใจเข้าร่วมสัมมนาซึ่งได้เรียนรู้เกี่ยวกับจุดเริ่มต้นของการเป็น YouTuber ที่ดี เป็นการเรียนรู้ที่จุดประกายว่าเราสามารถทำได้ถ้าเรากล้าที่จะลอง ทั้งนี้ภาษาก็มีส่วนสำคัญของการเป็น YouTuber ถ้าเราได้เรียนรู้ภาษา การเป็น YouTuber ก็จะง่ายสำหรับเราอยากนำอาชีพนี้มาสร้างรายได้ให้กับตัวเองเพราะเป็นเรื่องที่ตัวเองถนัดและรักที่จะทำ สำหรับการแสดงตัวตนบนโลกออนไลน์มีหลายรูปแบบทั้งในด้านดีและด้านลบ จึงอยากให้ทุกคนมีสติที่จะเสพสื่อและในขณะเดียวกันต้องนำเสนออย่างมีสติด้วย”



มาต่อที่ **นายวรกร ขัดเงางาม** หนึ่งหนุ่มจากภาควิชานิเทศศาสตร์ เอ่ยถึงการสัมมนาว่า “ผมเข้าร่วมเพราะตัวเองเป็น Youtuber อยู่แล้ว จึงอยากได้ความรู้เพิ่มเติมเพื่อนำไปพัฒนาตัวเอง ซึ่งได้เรียนรู้ในเรื่องการทำคลิปวีดีโอสร้างสรรค์ผลงาน การหาแรงบันดาลใจที่จะทำ เลือกที่จะกล้าลองอะไรใหม่ ๆ มากขึ้น ผมชอบคำที่วิทยากรบอกว่า “อยากทำอะไรเราต้องทำ ถ้าไม่ทำเราก็จะไม่มีวันได้เรียนรู้มัน” ผมจะนำความรู้ที่ได้ไปสร้างสรรค์ผลงานให้ดีขึ้นมากกว่าเดิม และอยากฝากให้คนรุ่นใหม่เลือกที่แสดงตัวตนบนโลกออนไลน์ไปในทางที่ดี เพราะว่าผู้รับสารไม่ได้มีแค่วัยใดวัยหนึ่ง แต่มีเด็กรวมอยู่ด้วย อยากให้ Youtube เป็นสื่อที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ครับ สำหรับผม Youtube เป็นสื่อนอกห้องเรียนที่ผมเลือกศึกษา และเป็นช่องทางสื่อที่ทำให้ผมกล้าแสดงออกมากขึ้น”



ปิดท้ายที่ **นางสาวประภาพรรณ มีสุข** นักศึกษาวิชาการศึกษาปฐมวัย คณะครุศาสตร์ เล่าถึงเหตุผลที่เข้าร่วมโครงการว่า “อยากลองศึกษาในสิ่งที่ไม่เคยรู้ เพื่อให้มีความรู้มากขึ้น สามารถนำไปบูรณาการในการจัดการเรียนการสอนให้ทันสมัยพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงในสังคม หลังจากที่ได้เข้าร่วมได้รู้แนวทางในการเป็น YouTuber หลักการและแนวคิดของวิทยากร ซึ่งจะได้นำเทคนิคการใช้ YouTube ไปเป็นสื่อในการเรียนการสอนสำหรับเด็กและอยากให้ทุกคนที่ใช้สื่อออนไลน์ มีสติในการใช้คำพูดและการกระทำที่แสดงออกในโลกออนไลน์ไปในทางที่ดี ไม่ใช้ถ้อยคำหยาบคายและพูดจาไม่ดี เนื่องจากปัจจุบันมีเด็กใช้สื่อออนไลน์มากขึ้น ทำให้เกิดการลอกเลียนแบบโดยไม่รู้ถูกรู้ผิด เกิดปัญหาสังคมมากขึ้นโดยเฉพาะในด้านการศึกษา ปัจจุบันYouTube เป็นสื่อที่ดีในด้านการเรียนการสอน ทำให้เด็กสามารถหาความรู้ เรียนรู้ได้เองแต่ต้องใช้อย่างถูกวิธี ด้านธุรกิจเป็นสื่อที่สามารถกระจายให้ทุกคนได้มองเห็นและสามารถสร้างรายได้เพิ่มมากขึ้น ด้านความบันเทิงมีรายการให้เลือกมากมายทั้งรายการท่องเที่ยว เพลง ละคร และรายการบันเทิงที่หลากหลายให้เลือกดูเพื่อความสนุกสนาน และความบันเทิงมีหลากหลายอย่างที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินชีวิต เช่นรายการที่สอนทำอาหาร สอนเรียนวิชาต่าง ๆ โดยผ่าน YouTube ซึ่งทำให้หาความรู้ได้ง่าย ๆ จากโทรศัพท์เคลื่อนที่เป็นโลกการเรียนรู้แบบใหม่ที่สะดวก รวดเร็ว และแตกต่างจากสมัยก่อน”

และทั้งหมดนี้คือมุมมองของตัวแทนน้อง ๆ นักศึกษา
กับสื่อสมัยใหม่ในยุคที่ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีบทบาทต่อชีวิตทุกด้าน
ทั้งการศึกษา เศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม
หากเราเลือกใช้อย่างมีสติ สื่อออนไลน์ ย่อมเป็นได้ทั้งขุมทรัพย์ความรู้และช่องทางสร้างรายได้ในยุคดิจิทัล













คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จัดบรรยายพิเศษ

“แลหน้าการบริหารธุรกิจยุคใหม่และทิศทางการพัฒนาเศรษฐกิจในภาคเหนือตอนบน”

ผศ.ดร.สมบัติ สิงฆราช รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานกล่าวเปิดการบรรยายพิเศษเรื่อง “แลหน้าการบริหารธุรกิจยุคใหม่และทิศทางการพัฒนาเศรษฐกิจในภาคเหนือตอนบน” เมื่อวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องเอื้องสามปอยหลวง อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งจัดโดยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ร่วมกับคณะกรรมการส่งเสริมกิจการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในการนี้ได้รับเกียรติจาก **คุณบุณยสิทธิ์ โชควัฒนา** ประธานเครือสหพัฒน์ เป็นวิทยากรให้ความรู้ แก่ผู้เข้าร่วมรับฟังการบรรยาย

จากการบรรยายพิเศษดังกล่าวทำให้เห็นถึงมุมมองด้านการบริหารธุรกิจในยุคปัจจุบันโดยการบริหารธุรกิจยุคใหม่จำเป็นต้องมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบเพื่อตอบโจทย์พฤติกรรมของผู้บริโภคมีความหลากหลายมากขึ้นและนิยมใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมต่าง ๆ เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับธุรกิจนับเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้เริ่มต้นทำธุรกิจในยุคนี้ เนื่องจากมีการแข่งขันทางธุรกิจสูงขึ้นและพฤติกรรมผู้บริโภคที่เปลี่ยนไป

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประชุมหารือแนวทางการพัฒนาและแก้ไขปัญหาของอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.ถนัด บุญชัย รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่และ **ผศ.ชูสิทธิ์ ชูชาติ** ผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากรเข้าร่วมการประชุมหารือแนวทางการพัฒนาและแก้ไขปัญหาของอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมี **นายมนัส สุริยสิงห์** นายอำเภอแม่วาง เป็นประธานการประชุมมีหัวหน้าส่วนราชการอำเภอแม่วาง บุคลากรและผู้นำชุมชนเข้าร่วมการประชุม ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอแม่วาง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ประชุมได้หารือเกี่ยวกับแนวทางการพัฒนาและแก้ไขปัญหาเรื่องขยะจากการทำการเกษตร เศษวัชพืช ขยะมูลฝอย รวมถึงขยะอันตรายจำพวกบรรจุภัณฑ์สารเคมีต่าง ๆ ที่ใช้ในการเกษตร เนื่องจากประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรจึงทำให้มีขยะจากการทำการเกษตรเป็นจำนวนมากแต่สามารถกำจัด ได้เป็นบางส่วนจึงได้ร่วมหารือเพื่อหาแนวทางแก้ไข นอกจากนี้ยังได้หารือด้านการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ในเขตอำเภอแม่วางให้เป็นที่รู้จักซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน







รอบรั้วดำเหลือง เรื่องเล่า · ข่าวสาร จากชาวราชภัฏ



สวัสดีท่านผู้อ่านพิงค์ราชภัฏทุกท่าน รอบรั้วดำ – เหลือง ฉบับนี้ เริ่มต้นข่าวแรกด้วยการเตรียมความพร้อมโครงการจัดการแข่งขันปั่นจักรยานทางเรียบ ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ประจำปี ๒๕๖๑ Chiang Mai Rajabhat University Cycling 2018 เพื่อจัดหารายได้สมทบกองทุนช่วยเหลือนักศึกษาที่เรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ซึ่งจะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยเมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๑ **ผศ.ดร.ชาตรี มณีโกศล** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการดำเนินการจัดการแข่งขันปั่นจักรยานทางเรียบชิงถ้วย การแข่งขันแบ่งออกเป็น การแข่งขันจักรยานประเภทเสือหมอบ รุ่นเยาวชนไม่เกิน ๑๘ ปี ชาย , รุ่นประชาชนทั่วไปชาย (Open) , รุ่นอายุ ๓๐ – ๓๙ ปี ชาย , รุ่นอายุ ๔๐ – ๔๙ ปี ชาย , รุ่นอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ชาย , รุ่นประชาชนทั่วไปหญิง (Open) การแข่งขันจักรยานประเภทเสือภูเขาทางเรียบ รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๕ ปี ชาย , รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๘ ปี ชาย , รุ่นประชาชนทั่วไป (Open) ชาย , รุ่นอายุ ๓๐ – ๓๙ ปี ชาย , รุ่นอายุ ๔๐ – ๔๙ ปี ชาย , รุ่นอายุ ๕๐ – ๕๙ ปี ชาย , รุ่นอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ชาย , รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๘ ปี หญิง , รุ่นประชาชนทั่วไปหญิง (Open) และรุ่นหญิงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดการสมัคร ได้ทาง www.cmru.ac.th ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๑



จากเรื่องของกีฬามาติดตามข่าวสารด้านวิชาการ โดยในปี ๒๕๖๒ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ ๑๙ ซึ่งกำหนดจัดขึ้นในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ภายใต้หัวข้อ “การศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน” เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยของอาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัยและนักศึกษา ตลอดจนเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านวิชาการอันจะนำไปสู่การสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการเพื่อให้เกิดการพัฒนาผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ทางวิชาการที่เข้มแข็ง ยั่งยืน ตอบสนองต่อความต้องการของท้องถิ่น จึงขอเชิญชวนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์ นักวิจัยและบุคคลทั่วไปที่สนใจ ส่งผลงานวิจัยเข้าร่วมนำเสนอในการประชุมสัมมนาวิชาการ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โทรศัพท์ ๐๕๓ ๘๘๕ ๙๙๐ หรือ www.gnru2019.cmru.ac.th



คณาจารย์ประจำศูนย์ความเป็นเลิศทางด้านความหลากหลายทางชีวภาพในท้องถิ่น (BRIC) และภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำโดย **อ.ดร.ทัตพร คุณประดิษฐ์ , อ.ดร.ณัฐธิดา สุภาหาญ , อ.ดร.รุ่นภา ทากัน , อ.ดร.พิษณุภาคิณ ไชยมงคล** และ **ผศ.ดร.พงษ์พันธุ์ ลีศหเกรียงไกร** พร้อมด้วยนักศึกษาภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้แก่ **นางสาววัลภา กองอินตา** นักศึกษาระดับปริญญาโท **นายเมธี คนฟู** และ **นายอนุเดช จันทง** นักศึกษาระดับปริญญาตรี ซึ่งได้รับทุนสนับสนุนด้านที่พักและการเดินทางเข้าร่วมนำเสนองานวิจัยในการประชุม 17th World Lake Conference Ibaraki ณ ประเทศญี่ปุ่น เมื่อวันที่ ๑๕ - ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๑ นับเป็นการเผยแพร่งานวิจัยในระดับนานาชาติ

ข่าวต่อมา **นางสาวสกุลรัตน์ คำเจริญ** รักษาการผู้จัดการศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เปิดเผยว่า ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เปิดรับสมัครผู้สนใจเพื่อเข้าบ่มเพาะเป็นผู้ประกอบการ ประจำปี ๒๕๖๒ – ๒๕๖๔ โดยผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติเป็นผู้มีไอเดียธุรกิจ คิดเริ่มต้นธุรกิจ หรือเป็นทายาทธุรกิจสืบต่อจากบิดา มารดา มีความต้องการพัฒนาธุรกิจ หรือเป็นผู้ที่ต้องการคำแนะนำในเรื่องการพัฒนาธุรกิจด้านต่าง ๆ เช่น การจดสิทธิบัตร การขอความคุ้มครองเครื่องหมายการค้า การพัฒนาผลิตภัณฑ์ การจดทะเบียนการค้า โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษารับเชิญเฉพาะด้านเป็นที่ปรึกษาการดำเนินธุรกิจในด้านต่าง ๆ ผู้สนใจสามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ชั้น ๓ อาคารราชภัฏ ๗๐ ปี หรือสอบถามเพิ่มเติมทางหมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓ ๘๘๕ ๖๕๔ ในวันและเวลาราชการ





ส่งท้ายฉบับนี้ด้วยข่าวสารจากโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ แจ้งกำหนดการรับสมัครนักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ระดับชั้นเตรียมอนุบาล (อายุ ๒ – ๓ ปี) จำนวน ๖๐ คน ระดับชั้นอนุบาล ๑ (อายุ ๓ – ๔ ปี) จำนวน ๒๐ คน ระดับประถมศึกษาปีที่ ๑ (อายุ ๖ – ๗ ปี) จำนวน ๑๐๕ คน ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ - วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒ ในวันและเวลาราชการ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.satit.cmru. ac.th

งานวิจัย ม.ราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อชุมชน จากเปลือกไม้ สู่ความงดงามบนผืนผ้า “ลดขยะ สร้างรายได้ ด้วยนวัตกรรมใหม่ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม”





CMRU SHOW ฉบับนี้ นำอีกหนึ่งผลงานที่เป็นความภูมิใจของชาวดำ - เหลือง ซึ่งนับว่าเป็นการใช้ประโยชน์จากธรรมชาติเพื่อรักษาความสมดุลของธรรมชาติอย่างแท้จริง ภายใต้ชื่องานวิจัย **การใช้ประโยชน์จากเปลือกต้นลำไยเหลือทิ้งสำหรับสกัดเป็นผงสีย้อมธรรมชาติ** (The Utilization of Longan Bark Powder Extracted for Dyeing) ผลงานของ **ผศ.จินตนา อินภักดี** อาจารย์ประจำภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ซึ่งเป็นผู้วิจัยร่วมกับ **นายณัฐกร เป็งใย** นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยผลงานดังกล่าวได้รับรางวัลระดับเหรียญทองและระดับดีเด่น จากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) เมื่อวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๑ ในการประกวดผลงานนวัตกรรมสายอุดมศึกษา ประจำปี ๒๕๖๑

งานวิจัยชิ้นนี้มีจุดเริ่มต้นจากปัญหาขยะที่เกิดจากการทำเกษตรกรรมของผู้ปลูกลำไย ซึ่งเป็นพืชเศรษฐกิจอันดับต้น ๆ ของของภาคเหนือและทำรายได้ให้กับประเทศปีละหลายพันล้านบาท แต่ต้นลำไยเมื่อปลูกได้ระยะหนึ่งจะให้ผลผลิตลดลง ชาวสวนจึงตัดต้นลำไยทิ้งแล้วนำส่วนที่ตัดทิ้งมาทำฟืน บ้างก็เผาทิ้ง ซึ่งการเผาส่งผลให้เกิดมลภาวะทางอากาศ ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีแนวคิดในการนำเปลือกต้นลำไยมาสกัดสีให้อยู่ในรูปแบบของสีชนิดผงสำหรับใช้ในการย้อมผ้า โดยวัสดุดูดสีเป็นของเหลือใช้ สามารถหาได้ง่ายในท้องถิ่น ได้แก่ เปลือกหอยแครง และผงขี้เถ้า ซึ่งผลที่ได้จากการวิจัยช่วยลดปัญหาเรื่องขยะในครัวเรือนและชุมชน กลุ่มทอผ้าได้สารให้สีชนิดใหม่สำหรับย้อมผ้า โดยสารให้สีดังกล่าว มีความปลอดภัยและไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม จากการทดลองทำผงสีด้วยเครื่องชนิดนี้ พบว่าน้ำย้อมเปลือกต้นลำไย ๓ ลิตร สกัดเป็นผงสีได้เพียง ๒๖ กรัม วิธีการค่อนข้างยุ่งยาก จากจุดเริ่มต้นนี้ทีมวิจัยจึงได้คิดค้นวิธีการทำผงสีด้วยวิธีการที่ง่าย ไม่ซับซ้อน มีต้นทุนในการผลิตต่ำและชาวบ้านสามารถทำได้ คือ การทำผงสีด้วยการตากแดด ใช้น้ำย้อม ๑ ลิตร ผสมกับผงเปลือกหอยแครง หรือผงขี้เถ้า ๒๐๐ กรัม คนให้เข้ากัน จากนั้นนำไปตากแดด ประมาณ ๕ ชั่วโมงจะได้ผงสีย้อมธรรมชาติที่สามารถใช้ได้สะดวก เพียงนำผงสีมาละลายด้วยน้ำสะอาด ๑ ลิตร ก็สามารถย้อมผ้าได้ แต่ผลลัพธ์ที่มากไปกว่านั้นคือ ผงสีที่พัฒนาขึ้นนี้ สามารถต้านแบคทีเรียบนผืนผ้าได้อีกด้วย งานวิจัยชิ้นนี้ทำให้เห็นได้ว่าของเหลือใช้ในครัวเรือนสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้อย่างมหัศจรรย์

นับเป็นแนวคิดใหม่ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมจากการนำวัสดุเหลือใช้มาผสมผสานกับภูมิปัญญาในท้องถิ่น ส่งเสริมให้มีการใช้สารให้สีที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์เสริมสร้างศักยภาพของชุมชนก่อให้เกิดมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจอันจะนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน







SDUรู้ CMRU 360°

เรื่องน่ารู้ ที่ช่วยให้คุณปั่นจักรยานได้ดีขึ้น



ยุคนี้มองไปทางไหนก็มีแต่คนหันมาใส่ใจเรื่องการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการออกกำลังกาย นอกเหนือจากการวิ่งแล้วกีฬาที่ได้รับความนิยมคือ การปั่นจักรยาน เพราะเป็นกีฬาที่สนุกและสร้างสุขภาพที่ดี เหมาะกับทุกเพศทุกวัยอีกทั้งยังเป็นกีฬาที่ทำให้ผู้เล่นได้มีโอกาสเดินทางสัมผัสประสบการณ์กลางแจ้งอย่างเพลิดเพลิน และเมื่อปั่นอย่างจริงจัง ยังช่วยให้หัวใจและระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้น นอกจากนี้ การปั่นจักรยาน ๑ ชั่วโมง ยังสามารถเผาผลาญพลังงานได้ถึง ๕๐๐ กิโลแคลอรี่เลยทีเดียว ดังนั้นฉบับนี้พิงค์ราชภัฏขอนำข้อมูลดี ๆ ที่นักปั่นต้องรู้ไว้เพื่อความปลอดภัย พร้อมกับการมีสุขภาพที่ดีค่ะ

ควรสวมหมวกกันน็อกทุกครั้ง ร้อยละ ๙๐ ของนักปั่นที่ได้รับอุบัติเหตุปลอดภัยเพราะสวมหมวกกันน็อกอย่างถูกต้องทุกครั้งที่ออกไปปั่นจักรยาน จะต้องเลือกหมวกที่ผลิตได้มาตรฐาน มอก. หรือได้มาตรฐานความปลอดภัยในต่างประเทศและควรเลือกสีของหมวกที่เป็นโทนสีสว่าง ขนาดพอดีกับศีรษะ และปรับสายรัดให้กระชับทุกครั้งที่สวม

เลือกขนาดของจักรยานให้เหมาะกับตัวเอง สำหรับเสือหมอบให้ลองยืนคร่อมจักรยานแล้วให้มีระยะห่างระหว่างขาหนีบกับท่อนอน ประมาณ ๑ - ๒ นิ้ว ส่วนเสือภูเขาให้มีระยะห่างน้อยที่สุด ๒ นิ้ว ส่วนตำแหน่งของแฮนด์ความอยู่ต่ำกว่าอานประมาณ ๑ นิ้ว จักรยานที่มีขนาดเหมาะกับผู้ขี่จะช่วยลดอาการปวดเมื่อยจากการขี่ได้

เลือกใช้อานและปรับตำแหน่งให้ถูกต้อง อานแบบเจลหรือแบบหนังแกะจะช่วยลดการเสียดสีได้ ควรให้อานสูงในระดับที่เมื่อยืนขึ้นขี่แล้วขาข้างที่ปั่นลงนั้นเหยียดเกือบตรงและงอเพียงเล็กน้อย หากจังหวะปั่นสุดขาแล้วหัวเข่างอมาก หมายถึงเบาะที่นั่งปรับเตี้ยเกินไป มีผลต่อการส่งกำลังในการปั่นและทำให้เกิดความเมื่อยล้าในการออกแรงปั่น

ผู้ที่เริ่มหัดปั่นจักรยานในระยะแรก ให้ปั่นด้วยความเร็วที่ไม่มากนักแต่รักษาระดับเอาไว้ เป็นเวลาครั้งละ ๓๐ นาที ประมาณ ๓ - ๔ สัปดาห์ โดยเลือกเส้นทางที่เป็นทางเรียบ จึงเริ่มปั่นในเส้นทางที่มีเนินหรือขึ้นสะพานเพื่อเป็นการปรับสภาพร่างกายและพัฒนาทักษะในการปั่นเบื้องต้น

เลือกเสื้อผ้าที่สวมใส่สบายกระชับพอดีตัว เนื้อผ้ามีการระบายได้ดี งดใส่เสื้อผ้าที่มีตะเข็บเพราะระหว่างการปั่นจะมีการขยับตัวตลอดเวลา อาจทำให้เกิดการเสียดสีทำให้ผิวหนังมีบาดแผลได้ ควรสวมเสื้อเจอร์ซี่สำหรับปั่นจักรยานโดยเฉพาะ เพราะถูกออกแบบมาให้ระบายอากาศได้ดีกว่า

เมื่อปั่นจักรยานในเวลากลางคืนต้องมีไฟให้พร้อม สวมเสื้อผ้าที่มีสีสว่างหรือชุดที่มีแถบสะท้อนแสง ที่หมวกควรมีไฟกระพริบหรือแถบสะท้อนแสงติดอยู่ สัญญาณด้านท้ายตัวจักรยานจะต้องเป็นไฟกระพริบสีแดง ส่วนด้านหน้าเป็นไฟส่องสว่างสีขาว เพราะช่วยให้มองเห็นทัศนวิสัยบนท้องถนนได้ชัดเจน และที่สำคัญการทำให้ตัวคุณและจักรยานสามารถสังเกตเห็นได้ในที่มืด ถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากในการปั่นจักรยานในเวลากลางคืน

มีสติและเคารพกฎจราจร เมื่อขี่บนท้องถนนควรเรียนรู้การใช้สัญญาณมือในการสื่อสาร ให้สัญญาณกับคนที่ปั่นตามหรือรถคันอื่น ๆ มีทักษะในการช่างสังเกต ไม่ปั่นในเลนขวาที่ไว้สำหรับรถที่ใช้ความเร็ว ไม่ฝ่าไฟแดง ไม่ย้อนศร

ใช้เกียร์ให้ถูกต้อง การปั่นจักรยานที่ดีควรเลือกเปลี่ยนเกียร์ในการปั่นให้เหมาะสมกับความเร็วด้วย หลีกเลี่ยงการปั่นจักรยานในเกียร์สูงต่อเนื่องเป็นเวลานาน เพราะจะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บที่หัวเข่า ควรฝึกการเปลี่ยนเกียร์จากเกียร์ต่ำมาเป็นเกียร์สูงตามความเร็ว จนชำนาญจะช่วยลดแรงกดบริเวณเข่าได้ รอบขาที่เหมาะสมสำหรับการปั่นปกติอยู่ที่ ๖๐ - ๘๐ รอบต่อนาที สำหรับการปั่นแข่งขันอยู่ในระยะ ๘๐ - ๑๐๐ รอบต่อนาที

ผ่อนคลายกล้ามเนื้ออย่างถูกวิธี เมื่อต้องปั่นจักรยานขึ้นเนินหรือขึ้นเขาต่อเนื่อง เมื่อถึงจังหวะลงเขาอย่าปล่อยรถไหลลงโดยที่ไม่ปั่นเลย เพราะในขณะที่ปั่นจักรยานขึ้นเขาต่อเนื่องเป็นเวลานานต้องใช้กำลังขามาก ร่างกายจะผลิตกรดแลคติกซึ่งส่งผลให้ เกิดอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อ หรือกล้ามเนื้ออักเสบได้ หลายคนคิดว่าการปล่อยรถไหลตอนลงเนินโดยไม่ต้องปั่นเป็นการพักกล้ามเนื้อแต่ความเป็นจริงการปั่นโดยที่ออกแรงเบา ๆ ระหว่างที่ลงเนินนั้นเป็นวิธีที่จะช่วยลดกรดแลคติกที่อยู่ในกล้ามเนื้อได้ดีกว่า

ระหว่างที่ปั่นให้ลองเปลี่ยนอิริยาบถ ขยับตำแหน่ง องศาการจับแฮนด์ ลำตัว คอ ตำแหน่งที่นั่งบนอาน ผ่อนคลายการบีบมือที่แฮนด์ไม่ให้แน่นเกินไป สำหรับการปั่นเสือหมอบให้หลีกเลี่ยงการจับแฮนด์ในช่วงที่เป็นส่วนโค้ง (bend) ต่อเนื่องเป็นเวลานาน ๆ เพราะจะทำให้เกิดอาการมือชาได้

รู้เคล็ดลับดี ๆ แบบนี้แล้วอย่าลืมนำไปปรับใช้ในการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพที่ดีกันนะคะ



ที่มา www.stepextra.com

ขอเชิญร่วมแข่งขันจักรยานทางเรียบชิงถ้วยพระราชทาน
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร



๒๖ มกราคม ๒๕๖๒

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

ดูรายละเอียดและสมัครได้ที่ www.cmru.ac.th
ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

CMRU Cycling 2018