



บรมราชาภิเบกบรมนาถ ปรมราชาธิราชนฤบดี
สิริสวัสดิ์ทั่วรัฐนานี ปลื้มเปรมปรีดีผ่องพสก์ไทย

วารสารพิงค์ราชภัฏ ปีที่ ๑๖ ฉบับที่ ๕ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

คณบดีและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมพิธีเนื่องในโอกาสสมahanamclพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

ศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมคณบดีและบุคลากรและนักศึกษา ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และรับชมการถ่ายทอดสดัญญาณภาพผ่านทางโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย ในโอกาส มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในส่วนของจังหวัดเชียงใหม่ เมื่อวันที่ ๔ - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี

ในโอกาส上述นี้ กองอาคารสถานที่ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้จัดกิจกรรม Big Cleaning จิตอาสา ทำความสะอาดด้านภายนอก ที่ตั้ง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พื้นที่เรียงบัว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



และเมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ นางศิริเพ็ญ ผ่อนจัตุรัส ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี พร้อมด้วย นายภาคภูมิ ทะนุดี รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง สำนักงานอธิการบดี นำคณะบุคลากรและนักศึกษาร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “Give to Live” ครั้งที่ ๓ จัดขึ้นโดยภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ๑๐ จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาส พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และร่วมสืบสานพระราชปณิธานที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้จัด โครงการจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” การบริจาคโลหิตเป็นกิจกรรมหนึ่งในการทำความดีด้วยหัวใจนับเป็นการเสียสละ เพื่อส่วนรวมทำให้การจัดหาโลหิตมีปริมาณเพียงพอและเพิ่มความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้ป่วยทั่วประเทศที่เข้ารับการรักษาพยาบาล ทั้งนี้ นายคุณชัย เอี่ยมสุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน พร้อมด้วย นางปัทมา เอี่ยมสุวรรณ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ มีหัวหน้าส่วนราชการหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ตลอดจนนักเรียน นักศึกษา และกลุ่มจิตอาสา จังหวัดเชียงใหม่ เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก ณ อาคาร SMEs ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบพระชนมพรรษา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่





PING RAJABHAT

วันนี้ที่ราชภัฏเชียงใหม่ ... สารจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดี

สวัสดิ์ท่านผู้อ่านพิค์ราชภัฏ พบกันอึกหนึ่งวาระสำคัญของประชาคมชาวราชภัฏเชียงใหม่ ด้วยในวันที่ ๑ พฤษภาคม ของทุกปี ถือเป็นวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นับตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๖๗ เริ่มนับจากโรงเรียนฝึกหัดครุภัณฑ์ประจำมหาวิทยาลัยพายัพ ต่อมาในปี พ.ศ.๒๕๓๓ ได้ยกฐานขึ้นเป็น “วิทยาลัยครุเชียงใหม่” จากนั้น เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๓๕ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในหลวงรัชกาลที่ ๙ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานนาม “สถาบันราชภัฏ” และพระราชทานพระบรมราชานุญาตให้อัญเชิญ ตราพระราชลัญจกรส่วนพระองค์เป็นตราประจำสถาบันราชภัฏนับเป็นพระมหากรุณาธิคุณล้นเกล้าล้นกระหม่อมหาที่สุดมีได้ จนปัจจุบัน พ.ศ.๒๕๔๗ พระองค์ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ลงพระปรมาภิริย์ในพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ.๒๕๔๗ เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๔๗ มีผลให้ “สถาบันราชภัฏ” มีสถานภาพเป็นนิตบุคคลโดยสมบูรณ์และใช้ชื่อ “มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่”

ดังนั้น ในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ของทุกปี มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศต่างพร้อมใจจัดงาน “วันราชภัฏวันแห่งเกียรติยศ” เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและแสดงออกถึงความจงรักภักดิ์ ประกอบด้วย พิธีทำบุญตักบาตร การจัดนิทรรศการ การแสดงผลงานทางวิชาการ และกิจกรรมต่างๆ เพื่อสนับสนุนแนวทางพระราชดำริสืบงานพระราชปณิธาน ดังคำว่า “ราชภัฏ” อันหมายถึง “คนของพระราชา ข้าของแผ่นดิน”

เช่นเดียวกันกับวันที่ ๑ พฤษภาคม ทางมหาวิทยาลัยได้กำหนดจัดงานวันสถาปนามหาวิทยาลัยต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยมีพิธีทำบุญตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง พิธีสักการะและบวงสรวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ พิธีทำบุญตักษิณานุปทาน แด่บูรพาจารย์ พิธีสืบชะตาหลวง พิริมอกรังวัลพระพิชนเนศวรและรางวัลบุคลากร ผู้มีจรรยาบรรณดีเด่น โดยในปีนี้นับเป็น ปีที่ ๔๕ แล้ว ที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ได้ดำเนินงานตามพันธกิจในด้านต่างๆ สอดคล้องกับปรัชญา “การศึกษาเป็นหัวใจของการพัฒนาท้องถิ่น” ด้วยการน้อมนำศาสตร์พระราชสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนและพระราโชบายของในหลวงรัชกาลที่ ๙ และรัชกาลที่ ๑๐ มาเป็นแนวทางเพื่อผลิตบัณฑิตให้ตรงตามคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

ท้ายสุดในฉบับนี้ มหาวิทยาลัยได้จัดทำห้องจำลองปฏิบัติการทางการบิน (Aircraft Cabin Mock - up) สำหรับการเรียนการสอนของนักศึกษาสาขาวิชาการจัดการธุรกิจการบิน วิทยาลันานาชาติ และห้องปฏิบัติการนิเทศศาสตร์ สำหรับนักศึกษาภาควิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ ณ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ ซึ่งมีความคึกหน้า ใกล้เสร็จสมบูรณ์เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติการจริง อันจะเป็นผลดีต่อการจัดการเรียนการสอนและเรียนรู้อย่างมีทักษะเพื่อนำไปใช้ในการทำงานและประกอบอาชีพคาดว่าจะสามารถเข้าใช้งานภายในภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๗ โดยจะได้มีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการต่อไป

รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย
รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



CONTENT

- ◆ พิธีทำบุญครอบวันสถาปนามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ๔
- ◆ CMRU PHOTO ACTIVITIES ๕
- ◆ ต้อนรับน้องใหม่ ประจำปี ๒๕๖๗ ๖-๗
- ◆ การประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เครือข่ายบัณฑิตศึกษา ๘
- ◆ รอบร้าว ดำเนินการ ๙
- ◆ CMRU SHOW ๑๐
- ◆ รอบรู้ บ.ช. ๓๖๐° ๑๑

คณ:ผู้จัดทำ

- | | |
|---|--|
| <p>ที่ปรึกษา</p> <p>กองบรรณาธิการ</p> <p>จัดพิมพ์และเผยแพร่</p> | <p>: รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดี ,
ผศ.ดร.ปทมรัศมี นาคานิษฐน์ รองอธิการบดี ,
คุณศิริเพ็ญ ผ่อนจัตุรัส ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี ,
คุณภาณุภิ ทะนุตี รักษากิจการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง : สุกัญญา แก้ววรรณ , พชริดา เชี่ยวขุนเนิน ,
เสาวลักษณ์ สามแก้ว , วัชราวรรณ กันทา ,
วัชระ ไทยบันฑิตย์</p> <p>: งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง
สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
โทร ๐๕๓-๘๘๕-๕๕๕ ต่อ ๙</p> |
|---|--|

พิธีทำบุญเนื่องในโอกาสครบรอบวันสถาปนามหาวิทยาลัย สู่ ๕๕ ปี

จากโรงเรียนฝึกหัดครุ สู่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

เมื่อวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ นำคณะผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา ผู้นำชุมชน ร่วมพิธีทำบุญเนื่องในโอกาสครบรอบวันสถาปนามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ๕๕ ปี จากโรงเรียนฝึกหัดครุสู่มหาวิทยาลัย ราชภัฏเชียงใหม่

เนื่องด้วยในวันที่ ๑ พฤษภาคม ของทุกปี ถือเป็นวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ทางมหาวิทยาลัยได้จัดพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแด่พระสงฆ์ จำนวน ๙๖ รูป พิธีสักการะและบางสรวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำมหาวิทยาลัย ประกอบด้วย พิธีสักการะพระพุทธรูปประจำมหาวิทยาลัย ณ ศาลาพระพุทธเจตทิศ พิธีบวงสรวงพระพิฆเนศwor ณ ลานมนตปพระพิฆเนศwor พิธีทำบุญท้าว显นาņปุท่านเดบูรพาจารย์และสีบะชาดหลวงเพื่อความเป็นสิริมงคล ณ บริเวณพิธีด้านหน้า อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่

ในการนี้ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย ได้ให้เกียรติมอบรางวัลพระพิฆเนศwor และรางวัลบุคลากร



ผู้มีจิตสาธารณะดีเด่น ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ โดยผู้ที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้ารับรางวัล มีดังนี้ ผู้ปฏิบัติงานดีเด่นด้านบริหาร ได้แก่ อ.ดร.ณัฐพร จักรวิเชียร ผู้ช่วยอธิการบดี



น.ส.ทิพย์ยุภา อุดมใหม่ รักษาการหัวหน้าสำนักงานคณบดีวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน ผู้ปฏิบัติงานดีเด่น



สาขาวิชาการ ได้แก่ ผศ.เพียงตะวัน พลอจ คณบดีวิทยาการจัดการ ผศ.ดร.พิชญ์สินี ชุมภูคำ



คณบดีวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ผู้ปฏิบัติงานดีเด่นด้านสนับสนุน ได้แก่ นายเอนก ณะชัยวงศ์ นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ สำนักทะเบียนและประมวลผล นางรุ่งทิวา แซ่แต่ นักวิชาการ



ปฏิบัติการ คณบดีวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี นอกจากนี้มหาวิทยาลัยได้ยกย่องเชิดชูเกียรติและมอบรางวัลแก่บุคลากรของมหาวิทยาลัยที่มีความประพฤติเหมาะสมด้วยศีลธรรม จริยธรรม เป็นที่



ยอมรับของบุคลากรในมหาวิทยาลัยและสังคม ซึ่งเป็นไปตามข้อบังคับสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ว่าด้วยจ包包ราบวนของบุคลากรมหาวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๔๕ ข้อ ๑๗ (๑) และมติที่ประชุม



คณะกรรมการจ包包ราบวนประจำมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในคราวประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๒ ดังนี้ บุคลากรสายวิชาการ ได้แก่ ผศ.ดร.วีรวิชญ์ ปิยันนทศิลป์



วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน อาจารย์ภุสัชชิ กันทะบุปชา วิทยาลัยนานาชาติ บุคลากรสายสนับสนุน ได้แก่

นายชวัญชัย ไชยวัฒน์ วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน นางสาวศศิกา มหาติลก วิทยาลัยนานาชาติ รางวัล พระพิฆเนศwor ประจำปี ๒๕๖๒ นักศึกษาดีเด่น ระดับมหาวิทยาลัย ได้แก่ นายก้องเกียรติ วงศ์ทอง

ชั้นปีที่ ๔ สาขาวิชาภาษาไทย คณบดีครุศาสตร์, นายจตุรเทพ สวัสดิ์นี ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชา รัฐประศาสนศาสตร์ คณบดีมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ นางสาวศศิมน ศรีสังคราม ชั้นปีที่ ๔

สาขาวิชาการจัดการ คณบดีวิทยาการจัดการ ระดับคณบดี วิทยาลัย คณบดีครุศาสตร์ ได้แก่ นางสาวปีนองค์ มูลมณฑล ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ , คณบดีมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ได้แก่ นางสาวชวัญสุดา คำเหล็ก ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาภาษาอังกฤษรุ่นกิจ , คณบดีวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี ได้แก่ นางสาวเมธินี พรหมใหม่ ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์, คณบดีวิทยา

การจัดการ ได้แก่ นายจิรายุทธ ศรีทาสร้อย ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาการบริหารทรัพยากรัมมูลนิธิ, คณบดีเทคโนโลยีการเกษตร ได้แก่ นายธนชิต บัวกาน ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ , วิทยาลัยนานาชาติ ได้แก่ นายพิชชาภรณ เรือนจันทร์ ชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร ระหว่างประเทศ และวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน ได้แก่ นายธนาพงษ์ รักสีขาว ชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชา การประถมศึกษา



CMRU Photo Activities

ผู้บริหาร มร.ชม. เยือนมหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศส่วนร่วมหารือทางวิชาการ



ศศ.ดร.ปทุมรัศมี นาคินิษฐนันต์ รองอธิการบดี พร้อมด้วย อ.ดร.ปวิณา โภสิโต ผู้อำนวยการสำนักงานวิเทศสัมพันธ์ เดินทางเยือนมหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศส่วนร่วม (Sichuan International Studies University: SISU) สาธารณรัฐประชาชนจีน เมื่อวันที่ ๒๕ - ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒ โดยได้ส่งมอบปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ประจำปี ๒๕๖๐ สาขาวิชาผู้นำทางการศึกษาและการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ให้แก่ ศ.ดร. เค่อหงส์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศส่วนร่วมร่วมการประชุมหารือติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงาน และเข้าเยี่ยมอาจารย์ที่เดินทางไปปฏิบัติงานสอน และนักศึกษาโครงการแลกเปลี่ยนที่เดินทางไปศึกษา ณ มหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศส่วนร่วม

คณะกรรมการเปิดบ้านครุศาสตร์ ๒๕๖๒

เมื่อวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ศศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วยคณบดี อาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาร่วมกิจกรรมเปิดบ้านครุศาสตร์ ๒๕๖๒ พิธีทำบุญ เปิดอาคารสำนักงานคณบดี เพื่อความเป็นสิริมงคล นอกจากนี้ยังมีการเสวนาหัวข้อ “ย้อนอดีต มองปัจจุบัน มุ่งสู่อนาคตครุศาสตร์” กิจกรรมการแสดงความสามารถทางด้านดนตรี และการจำนำยลินค้าภาคเหนือค้ำย้อมของชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย ซึ่งได้รับความสนใจจากอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนที่สนใจร่วมงานจำนวนมาก



ม.ราชภัฏเชียงใหม่จับมือปงข้างแม่แตง เปิดโรงเรียนความชัดเจน ยกระดับความชัดเจนไทยสู่สากล



เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเอื้องคำ อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อ.ดร.บังอร ฉัตรรุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมด้วยผู้บริหารและอาจารย์ ร่วมกับ ดร.บุญทา ชัยเลิศ ประธานบริหารปงข้างแม่แตง พร้อมคณะทำงาน แสดงถวายโครงการอบรมความชัดเจนอาชีวะระดับพื้นฐาน ซึ่งเป็นความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญด้านข้างสาขาต่างๆ เพื่อยกระดับความชัดเจนไทยให้มีมาตรฐานที่ดีขึ้น ตอบสนองความต้องการของตลาดที่กำลังขาดแคลนความชัดเจนที่เชี่ยวชาญอันจะนำไปสู่การพัฒนาวงการช่างไทยพัฒนาสวัสดิการของความชัดเจนและเพื่อสวัสดิภาพที่ดีของช่างไทย ทั้งนี้มีกำหนดอบรมต่อเนื่องต่อวันที่ ๘ มิถุนายน - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ ปงข้างแม่แตง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการพัฒนาศักยภาพทางธุรกิจ (BTC) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรียนแผนธุรกิจฯ

ศศ.เดชวิทย์ นิลวรรณ คณบดีคณะวิทยาการจัดการ เป็นประธานพิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรียนแผนธุรกิจ เพื่อออนไลน์เชื่อมต่อสถาบันการเงิน ซึ่งจัดโดยศูนย์ความเป็นเลิศด้านการพัฒนาศักยภาพทางธุรกิจ (BTC) คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อเป็นการบริการวิชาการแก่กลุ่มผู้ประกอบการธุรกิจชุมชน กลุ่ม start up นักศึกษา และผู้ที่สนใจ โดยมี คุณวัชร์ธิดา カラพิช ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายวิเคราะห์สินเชื่อ ๑ ธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทยเป็นวิทยากร เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเอื้องไอโยเรค คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



อพ.สธ. ม.ราชภัฏเชียงใหม่ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ กลุ่มสมาชิกสวนพฤษศาสตร์โรงเรียน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒



เมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ อาจารย์ ดร.ณัต บุญชัย รองอธิการบดี เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการกลุ่มสมาชิกสวนพฤษศาสตร์โรงเรียน ครั้งที่ ๒ ประจำปี ๒๕๖๒ หลักสูตรการบริหารและการจัดการ องค์ประกอบที่ ๓ , ๔ และ ๕ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในแนวทางการดำเนินงานตามนโยบายโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ โดยมีคณะวิทยากรจากโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ (สำนักพระราชวัง) และวิทยากรอาสาเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้แก่บุคลากรจากโรงเรียนที่ร่วมสนับสนุนพระราชดำริฯ จำนวนทั้งสิ้น ๑๓๕ คน จาก ๑๑ โรงเรียน ณ ห้องประชุมชั้น ๑๕ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่



ต้อนรับน้องใหม่ สู่ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย รุ่นพี่ราชภัฏเชียงใหม่ พากแห่งคิดเรียนรู้คุ้งกรรม

ใกล้เปิดภาคการศึกษา บรรยายกาศภายในมหาวิทยาลัยคึกคักด้วยเสียงเพลง สนุกสนานของบรรดาหน้าห้องใหม่ ที่มาร่วมกิจกรรมรับน้องสร้างสรรค์ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ก่อนเริ่มต้นการเรียนในภาคเรียนที่ ๑ ช่วงเดือนมิถุนายนนี้ พิธีราชาภัฏมีเสียงจากรุ่นพี่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ที่จะมาให้แง่คิดดี ๆ เป็นแนวทางให้กับน้อง ๆ ในการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย



เริ่มนับจากคิชช์เก่าคนเก่ง นางสาวอติภันท์ ปวนสิงห์ สำเร็จการศึกษาสาขาวิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เกียรตินิยมอันดับ ๑ มีประสบการณ์ปฏิบัติงานด้านงานโรงเรมที่โรงแรมเฟรชชั่น เชียงใหม่ ปัจจุบันทำงานที่โรงเรียนนานาชาติปัญญาเด่น ตำแหน่ง ADMISSIONS AND PARENTS RELATION OFFICER และยังใช้ทักษะด้านภาษาอังกฤษไปใช้ในการสอนพิเศษวิชาภาษาอังกฤษที่ YMCA SAO HIN CHIANG MAI อีกด้วย ซึ่งได้ฝากถึงน้องใหม่รัวด้วย – เหลือง ว่า “อย่างไห้ห้อง ๆ ตั้งใจเรียนและทำกิจกรรมควบคู่กับการเรียน เพราะนี่เป็นการเปิดโอกาสให้ตนเองได้พัฒนาทักษะทั้งทางวิชาการและวิชาชีพโดยตอนที่ยังเรียนจบได้สอบชิงทุนเพื่อไปฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ประเทศอังกฤษตลอดระยะเวลา ๕ ปี เป็นช่วงเวลาที่มีคุณค่ามากมีโอกาสได้เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยไปร่วมกิจกรรมทั่วภัยในประเทศไทยและต่างประเทศ ทุกกิจกรรมฝึกให้เป็นคนตรงต่อเวลา รู้จักวางแผนทำงานด้วยความละเอียดรอบคอบและมีความรับผิดชอบ ได้ฝึกการทำงานเป็นทีมกับเพื่อนชาวไทยและชาวต่างชาติสิ่งที่ประทับใจและไม่สามารถลืมได้เลยในชีวิตนี้คือการที่ได้เป็นตัวแทนประเทศไทยร่วมแสดงในพิธีเปิดงาน Thai Festival in the park ที่เมืองบูดาเปสต์ประเทศฮังการี จากเด็กผู้หญิงที่ไม่เคยรำมูก่อนในชีวิตได้รับคัดเลือกให้แสดงโชว์ที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์ของประเทศไทยต่อหน้าคนต่างด้าว ถือว่าเป็นประสบการณ์ครั้งหนึ่งของชีวิตที่ได้ลองทำในสิ่งที่ยากแต่เมื่อผ่านไปได้เก็บสักogn ใจมาก อย่างฝากถึงน้อง ๆ ทั้งการเรียนและการใช้ชีวิต การควบเพื่อนและการหาประสบการณ์ ขอให้ตั้งใจเรียนกับทุกวิชาและเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในรั้วมหาวิทยาลัยให้มากที่สุด ค่อยติดตามข่าวสารจากเว็บไซต์มหาวิทยาลัยหรือประกาศต่าง ๆ เพราะเป็นโอกาสเดียวที่เราจะประสบการณ์พระชนกจากสนุกแล้วยังได้รับประสบการณ์ดี ๆ มีประโยชน์ต่อการทำงานในอนาคต ขอให้อดทน มุ่งมั่น ตั้งใจทำทุกอย่างให้สำเร็จ เราอาจเลี่ยงไม่ได้ที่จะเหนื่อยหรือท้อ แต่ขอให้เชื่อว่าความพยายามไม่เคยทำร้ายใคร การควบเพื่อนทุกคนควรช่วยเหลือกัน เวลาเรียนก็เต็มที่ เวลาทำกิจกรรมหรือเล่นก็เต็มที่ เช่นกัน อย่างให้มีความสมดุลทั้งสองอย่าง สำหรับการแบ่งเวลาสำคัญมาก ควรมีการวางแผนว่าในแต่ละเทอมจะเรียนวิชาอะไร ศึกษารายละเอียดจากคู่มือนักศึกษาทุกวันหลังเรียนจบเท่านั้น ๆ ลองสรุปเรื่องที่เรียนเป็นแผนผังหรือวัดภาพประกอบ วิธีนี้ช่วยให้เราจำได้รวดเร็วลงหน้าไปปรับใช้ในคราวที่มีความสุขกับการเรียน Sometimes you win, Sometime you learn. บางครั้งคุณจะบางครั้งคุณเรียนรู้สู้ๆ ค่ะ”

กับเพื่อนชาวไทยและชาวต่างชาติสิ่งที่ประทับใจและไม่สามารถลืมได้เลยในชีวิตนี้คือการที่ได้เป็นตัวแทนประเทศไทยร่วมแสดงในพิธีเปิดงาน Thai Festival in the park ที่เมืองบูดาเปสต์ประเทศฮังการี จากเด็กผู้หญิงที่ไม่เคยรำมูก่อนในชีวิตได้รับคัดเลือกให้แสดงโชว์ที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์ของประเทศไทยต่อหน้าคนต่างด้าว ถือว่าเป็นประสบการณ์ครั้งหนึ่งของชีวิตที่ได้ลองทำในสิ่งที่ยากแต่เมื่อผ่านไปได้เก็บสักogn ใจมาก อย่างฝากถึงน้อง ๆ ทั้งการเรียนและการใช้ชีวิต การควบเพื่อนและการหาประสบการณ์ ขอให้ตั้งใจเรียนกับทุกวิชาและเก็บเกี่ยวประสบการณ์ในรั้วมหาวิทยาลัยให้มากที่สุด ค่อยติดตามข่าวสารจากเว็บไซต์มหาวิทยาลัยหรือประกาศต่าง ๆ เพราะเป็นโอกาสเดียวที่เราจะประสบการณ์พระชนกจากสนุกแล้วยังได้รับประสบการณ์ดี ๆ มีประโยชน์ต่อการทำงานในอนาคต ขอให้อดทน มุ่งมั่น ตั้งใจทำทุกอย่างให้สำเร็จ เราอาจเลี่ยงไม่ได้ที่จะเหนื่อยหรือท้อ แต่ขอให้เชื่อว่าความพยายามไม่เคยทำร้ายใคร การควบเพื่อนทุกคนควรช่วยเหลือกัน เวลาเรียนก็เต็มที่ เวลาทำกิจกรรมหรือเล่นก็เต็มที่ เช่นกัน อย่างให้มีความสมดุลทั้งสองอย่าง สำหรับการแบ่งเวลาสำคัญมาก ควรมีการวางแผนว่าในแต่ละเทอมจะเรียนวิชาอะไร ศึกษารายละเอียดจากคู่มือนักศึกษาทุกวันหลังเรียนจบเท่านั้น ๆ ลองสรุปเรื่องที่เรียนเป็นแผนผังหรือวัดภาพประกอบ วิธีนี้ช่วยให้เราจำได้รวดเร็วลงหน้าไปปรับใช้ในคราวที่มีความสุขกับการเรียน Sometimes you win, Sometime you learn. บางครั้งคุณจะบางครั้งคุณเรียนรู้สู้ๆ ค่ะ”

ทางด้าน นายเนติพงศ์ แสงวงศ์ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ ภาควิชาจิตวิทยา กล่าวว่า “รู้สึกวุ่นใจที่ได้เรียนที่นี่ เพราะมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ให้โอกาสแก่นักศึกษาที่มีจิตอาสา ได้ช่วยงานกิจกรรมต่าง ๆ เป็นการฝึกฝนทักษะในการทำงานทั้งเรื่องกระบวนการ และการอยู่ร่วมกันในสังคม อย่างฝึกถึงน้อง ๆ ให้ลองเปิดใจรับสิ่งใหม่ ๆ ที่กำลัง จะเข้ามาสอนเราให้รู้จักการพัฒนาตัวเองในทางที่ดีขึ้น และฝึกถึงการมีจิตอาสา ช่วยเหลือผู้อื่นคือสิ่งที่ดีงามและต้อง珍惜มากในการแบ่งเวลาให้เหมาะสมทั้งเวลาเรียน และเวลาใช้ชีวิต เราต้องวางแผนการทำงานต่าง ๆ ไว้ล่วงหน้าโดยเรียงลำดับความสำคัญ ของงานที่เราได้รับมอบหมาย เพราะจะทำให้เรารู้ว่าจะต้องจัดการกับสิ่งใดก่อนหรือหลัง ต้องเริ่มและทำให้สำเร็จเวลาใดซึ่งถ้าเราทำทุกอย่างให้เป็นไปตามแผนที่เรากำหนดได้ เราจะสามารถแบ่งเวลาไปทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเองได้อีกมากมาย ยินดีต้อนรับน้อง ๆ ทุกคน สุขวิเศษในรั้วมหาวิทยาลัยครับ”



มาต่อ กันที่ รุ่นพี่สาวสวยจากภาควิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ นางสาวสุวิมล มณีรัตน์ อธิศามาชิกสภานักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ฝึกถึงน้อง ๆ ว่า “สำหรับชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยการปรับตัวถือเป็นเรื่องสำคัญอย่างมาก เพราะเราต้องเจอกันหลายแบบพบกับความหลากหลายทางสังคมแต่ก็ต้องเรียนรู้การอยู่ร่วมกัน กับผู้อื่นให้ได้ต้องมีน้ำใจต่อพี่น้องสถาบันเดียวกัน สำหรับเรื่องการเรียน น้อง ๆ จะได้เรียนรู้แบบเจาะลึกมากขึ้นทั้งทฤษฎีและปฏิบัติ ต้องตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ด้วยตนเอง จัดการระบบชีวิตใหม่ตั้งแต่เรื่องเลือกไปถึงเรื่องใหญ่ และอย่าลืมเป้าหมายสำคัญว่า ทำไมเราถึงมาเรียนต่อในมหาวิทยาลัย แล้วมุ่งมั่นตั้งใจเรียนให้จบ หาย ๆ คนเชื่อว่า เมื่อเข้ามาเรียนมหาวิทยาลัยแล้วก็ต้องมีเพื่อนใหม่ การเลือกคบเพื่อนสำคัญมาก หลายปัญหาที่เข้ามายังชีวิตมีเพื่อนที่คอยช่วยเหลือเป็นแรงกำลังสำคัญที่คอยให้ ทั้งกำลังใจโดยให้คำปรึกษาช่วยแก้ปัญหา กล่าวได้ว่าชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยมีเพื่อนที่ดี

มีขัยไปกว่าครึ่งและเมื่อได้เข้ามาศึกษาแล้ว จะใช้โอกาสนี้เป็นเวทีแสดงความสามารถเมื่อมีโอกาสเข้ามายังห้องเรียนรู้ พัฒนาทักษะและแสดงศักยภาพในตัวและทำให้ได้ประสบการณ์ชีวิตเพิ่มด้วย”



ปิดท้ายที่ตัวแทนนักศึกษาภาคพิเศษ นายชринทร์ วงศ์ธรรมหงัน รุ่นพี่ภาควิชา รัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เล่าประสบการณ์ในมหาวิทยาลัยว่า “การเรียนในมหาวิทยาลัยทำให้ได้รู้หลักการดำเนินชีวิตและแนวทางในการทำงาน ทางมหาวิทยาลัยได้จัดกิจกรรมให้นักศึกษามีส่วนร่วมทั้งภาคปกติและภาคพิเศษ จึงอย่างฝึกถึงน้อง ๆ เมื่อมีโอกาสได้เข้ามาเรียนแล้วอย่างให้ลองใช้ชีวิตช่วงวัยเรียน ที่มหาวิทยาลัยให้เต็มที่ เก็บเกี่ยวความรู้ประสบการณ์ให้มาก เพราะนี่คือกุญแจสำคัญ ที่จะทำให้เราเป็นคนที่มีความรู้และมีทักษะในการทำงาน การเรียนทำให้เราได้รู้ความรู้ แต่กิจกรรมส่งเสริมให้เราได้ใช้ความรู้จากการเรียนมาพัฒนาตนเองให้สามารถทำงานได้ดีขึ้น อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ แบ่งเวลาจากการเรียนร่วมทำกิจกรรมช่วยเหลือสังคมหรือส่งเสริมประสบการณ์ ด้วยการทำงานพิเศษ หรือร่วมกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้นเพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ในชีวิต ฝึกการเป็นนักศึกษาที่มีทักษะ เรียนรู้สม่ำเสมอและสู้งานครับ”



เรียนให้สนุก เล่นให้ได้ความรู้
ประสบการณ์ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย
คือพื้นฐานก้าวสู่ความสำเร็จในวิชาชีพ



การประชุมสัมนาวิชาการ ศูนย์ผลงานวิจัยระดับชาติ
เครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ



**มร.ชม.เปิดบ้านต้อนรับ
เครือข่ายบัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ
ในงานเจ้าภาพจัดประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ฯ
ครั้งที่ ๑๙**

เมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมชั้น ๑๕ อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เครือข่ายบัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ ๑๙ การศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นยั่งยืน Education for Sustainable Community Development พร้อมกล่าวต้อนรับเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ และแขกผู้มีเกียรติ โดยมี รศ.นัฐรดา วงศ์นายนะ ประธานเครือข่ายบัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือกล่าวว่าแนวโน้มเครือข่ายและนำเสนอ กิจกรรมเครือข่ายบัณฑิตศึกษา

ในการนี้ ผศ.ดร.กมลณัฐ พลwan คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ในนามเจ้าภาพหลักการจัดการประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ ๑๙ “การศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน” พร้อมด้วยเครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ แล้วเสริม ได้แก่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ จัดขึ้นเพื่อเผยแพร่วิจัยและวิทยานิพนธ์ สู่สาธารณะทั่วโลก การประชุมวิชาการ พร้อมกราดต้อนรับและส่งเสริมให้คณาจารย์ นักวิชาการ และนักวิจัย ทั้งภายในและภายนอก ตระหนักถึงความสำคัญในการผลิตและตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานวิจัยและเพื่อพัฒนางานวิจัยให้มีคุณภาพ และสามารถใช้ผลงานวิจัยสร้างองค์ความรู้สู่การพัฒนาท้องถิ่นร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่การสร้างเครือข่าย ความร่วมมือทางวิชาการที่เข้มแข็ง ยั่งยืน ตอบสนองความต้องการทางสังคมและประเทศชาติต่อไป ภายใต้ในงานมีการบรรยายพิเศษ ซึ่งได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.มนัส สุวรรณ ราชบัณฑิต ประ掏วิชาภูมิศาสตร์ สาขาวิชาภูมิศาสตร์มนุษย์ สำนักธรรมศาสตร์และการเมือง และ ศาสตราจารย์ (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร.สัญชัย จตุรสถิรา ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สำหรับการนำเสนอผลงานวิจัยในครั้งนี้มีจำนวน ๔๖ บทความ ประกอบด้วย ภาคบรรยาย จำนวน ๔๕ บทความและภาคโปสเทอร์ จำนวน ๑๗ บทความ รวมจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม ๔๐๐ คน

ในพิธีปิดได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.กัลทิมา พิชัย รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธาน พร้อมมอบเกียรติบัตรแก่ผู้นำเสนอบทความดีเด่นทั้งภาคบรรยายและภาคโปสเทอร์ และมอบเงินเจ้าภาพจัดการประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ เครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ ๒๐ ให้แก่ผู้แทนมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์เจ้าภาพปีต่อไป โดยมีเครือข่ายบัณฑิตศึกษา สื่อมวลชน แขกผู้มีเกียรติ ร่วมเป็นเกียรติในพิธี



รอบรับดำเนินการ

เรื่องเล่า · ข่าวสาร

จากชาวราชภัฏ



เจาะข้อเส้นทางชาติพันธุ์ ระดับ DNA โดย พศ.ดร.จตุพล คำป่วบสาย

วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมชั่วคราว ๓

อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ (อาคาร ๑๓)
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่านรอบรั้วดำเนินการ เหลือเชื่อ ฉบับนี้เริ่มต้นด้วยข่าวสารจากสำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้ารับฟังการอภิปรายเชิงวิชาการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม เรื่อง “DNA ล้านนา กับความหลากหลายทางชาติพันธุ์” ซึ่งเป็นการอภิปรายในหัวข้อที่น่าสนใจมากมาย อาทิ เจาะหัสลับทางชาติพันธุ์ ระดับ DNA พันธุศาสตร์ กับการตามรอยบรรพบุรุษ โดย พศ.ดร.จตุพล คำป่วบสาย, พหุวัฒนธรรมในล้านนา โดย อ.ดร.ภักดีกุล รัตนานา, ความหลากหลายทางชาติพันธุ์: เข้าใจ เข้าถึง เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข ทำกางความแตกต่าง โดย อ.ชวนพิศ นภตากย์, รศ.เรณุ วิชาศิลป์ และ อ.พิสุทธิ์ลักษณ์ บุญโต ดำเนินรายการ อภิปรายโดย อ.ดร.ธรรศ ศรีรัตนบัลล์ การอภิปรายเชิงวิชาการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม ในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความแตกต่างทางวัฒนธรรม และเปลี่ยนข้อมูลทางวิชาการด้านศิลปวัฒนธรรม ในวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๓๐ ณ ห้องประชุมชั่วคราว ๓ อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ บุคลากร ศิษย์เก่าและประชาชน ที่สนใจร่วมรับฟัง โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ รับจำนวนจำกัด ๑๐๐ ที่นั่ง ลงทะเบียน สำรองที่นั่ง ได้ทางเว็บไซต์ www.culture.cmru.ac.th/dnaregis

ข่าวต่อมา ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้ต้อนรับนักศึกษาใหม่ รับดำเนินการ โดยได้มีการรับรายงานตัวนักศึกษา ภาคปกติ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ รอบที่ ๒ (โควตาภาคเหนือ) และรอบที่ ๓ (รอบรับตรงร่วมกัน) เมื่อวันที่ ๓๐ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ รอบที่ ๔ (รอบรับตรงอีสระ) ในวันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ ทั้งนี้ นักศึกษาใหม่ภาคปกติมีกำหนดเข้าพบอาจารย์ที่ปรึกษาในวันที่ ๑๐ มิถุนายน ณ มหาวิทยาลัย ราชภัฏเชียงใหม่ เข้ารับการปฐมนิเทศในวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่นักศึกษาใหม่จึงได้จัดค่ายพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม และพัฒนาบุคลิกภาพนักศึกษา ใหม่ภาคปกติ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกที่ดีและให้นักศึกษาได้เรียนรู้ทักษะการใช้ชีวิตทั้งในด้านการเรียน การเข้าสังคม ณ หอประชุมทีปังกรรัตน์มหิดล มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ตามกำหนดการ ดังนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วันที่ ๑๒ – ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗ คณะครุศาสตร์ วันที่ ๑๔ – ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ คณะวิทยาการจัดการและคณะเทคโนโลยีการเกษตร วันที่ ๑๗ – ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ วันที่ ๒๐ – ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ และวิทยาลัยนานาชาติ ร่วมกิจกรรม ในวันที่ ๑ – ๒ สิงหาคม ๒๕๖๗





สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแม่อ่องสอน มร.ชม. สร้างอุปกรณ์สำรวจน้ำป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน

สวัสดีท่านผู้อ่านพึงครั้งก้าว พับกันในฉบับนี้มีผลงานแห่งความภาคภูมิใจ ซึ่งรังสรรค์ขึ้นโดย วิทยาลัยแม่อ่องสอน มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โดย อ.ภัตรมน พันธุ์แพง สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร อ.ศิวารพ มหาทำนำโชค สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแม่อ่องสอน ได้ร่วมกันจัดโครงการบริการวิชาการเพื่อบูรณาการการเรียนการสอนสำหรับนักศึกษาร่วมกับ คุณอัญชลี กีฬาแปง ผู้บริหารโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหมอกจำเป๊ อ.เมือง จ.แม่อ่องสอน ซึ่งเป็นหน่วยงานที่มีหน้าที่ในการรณรงค์เกี่ยวกับการป้องกันและการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ให้ความรู้ อบรมบ่มเพาะทัศนคติ สร้างการตระหนักรู้นำสู่การปฏิบัติ เพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพของผู้ป่วย เรื่องการดูแลตนเองที่เท่าด้วยการให้ผู้ป่วยสำรวจเท้าด้วยกระจาเข้าที่สามารถทำได้ง่ายในชุมชน โดยในชุมชนมีความชุกโรคเบาหวานในกลุ่มอายุ ๖๐ – ๖๕ ปี ซึ่งจัดอยู่ในช่วงผู้สูงอายุมากที่สุดและยังพบว่าผู้สูงอายุในรายที่ขาดอาหารและกล้ามเนื้อไม่ค่อยได้ใช้งานมีอาการเหนื่อยจ่ายหรืออ่อนเพลีย กระดูกผู้ร่อน ประยะง อีกทั้งภาระน้ำหนักเปลี่ยนแปลงของระบบในร่างกายตามวัยจึงส่งผลให้ประสบความยากลำบากในการสำรวจเท้า จึงเป็นที่มาของความสนใจในการศึกษาเรื่องการพัฒนาอุปกรณ์สำรวจเท้าด้วยตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อให้สามารถนำมาระมัดระวัง วิเคราะห์ และรายงานผลเพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นให้กับผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการดูแลรักษาเพื่อช่วยลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

จากการเล็งเห็นความสำคัญของการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางเท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน วิทยาลัยแม่อ่องสอนจึงได้ดำเนินการทดลองใช้อุปกรณ์ที่สามารถหาได้ง่าย ได้แก่ สマาร์ทโฟน ไม้เซลฟี่ เพื่อบันทึกภาพการสำรวจเท้าซึ่งพบว่าผู้ป่วยสูงอายุสามารถเห็นภาพแพลที่เท้าของตนเองได้อย่างชัดเจน แต่การทดลองด้วยอุปกรณ์ดังกล่าว ยังไม่สะดวกในการใช้งาน จึงได้ออกแบบและพัฒนาอุปกรณ์สำรวจเท้าด้วยตนเองสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน จนพบว่าอุปกรณ์ที่พัฒนาขึ้นมาใหม่นั้น มีความสามารถในการถ่ายภาพและบันทึกไว้ในสมาร์ทโฟน ได้อย่างรวดเร็วแม่นยำ ผู้ใช้งานเกิดความพึงพอใจมากกว่า และเป็นอุปกรณ์ที่สร้างขึ้นมาให้เกิดประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ญาติ ผู้ดูแลผู้ป่วย ผู้ป่วย สมาชิกในครอบครัวมีเวลาเพิ่มขึ้น สามารถนำไปทำงานอื่นเพื่อทำความสะอาดเป็นอยู่ดีขึ้น เพราะผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ ซึ่งเบื้องต้นได้ผลิตเป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์เพื่อจัดจำหน่ายเชิงพาณิชย์ นอกจากนี้ ผลงานดังกล่าวยังได้รับคัดเลือกจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ให้เข้าร่วมแสดง “The International Trade Fair – Ideas, Inventions and New Products (iENA 2018)” เมื่อวันที่ ๑ – ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ณ Exhibition Centre Nuremberg เมืองนูร์เมเบร์ก ประเทศเยอรมนี โดยได้รับการสนับสนุนจาก AFAG Messen und Ausstellungen GmbH และยังได้รับรางวัลพิเศษ Special Prize จากประเทศไทยห่วนจากการเข้าร่วมแสดงนิทรรศการในวันนักประดิษฐ์ ประจำปี ๒๕๖๒ (Thailand Inventor's day 2019) เมื่อวันที่ ๒ – ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ(วช.) นับเป็นก้าวสำคัญของการพัฒนางานด้านสาธารณสุข ทั้งนี้จะได้มีการพัฒนาต่อยอดผลงานดังกล่าวให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์แก่คุณในชุมชนต่อไป

ลดความเสี่ยงโรคสมองฝ่อ รับมือสังคมผู้สูงอายุ

เมื่อประเทศไทยเริ่มก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ สิ่งที่สำคัญนั้นคือการเตรียมรับมือกับวิถีชีวิตที่จะเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย และเรื่องที่สำคัญอย่างมากนั้นคือเรื่องสุขภาพของผู้สูงวัย โดยสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อสมอง เพราะอาจทำให้สมองฝ่อ ส่งผลกระทบต่อความจำ อารมณ์และพฤติกรรมของผู้สูงวัย

โรคสมองฝ่อเป็นโรคที่พบมากในผู้สูงอายุ สาเหตุหลัก คือการเสื่อมของเซลล์สมองเลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอและพฤติกรรม การใช้ชีวิตประจำวันที่ทำให้เกิดโรคสมองฝ่อ เช่น การนอนที่ไม่มีคุณภาพ สูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความเครียด ซึ่งทำให้ร่างกายหลังฮอร์โมนซึ่งส่งผลร้ายต่อร่างกายและสมองเป็นภาวะที่ปริมาณเนื้อสมองลดลง วัยรุ่นในร่างกายเริ่มเกิดความเสื่อมตามธรรมชาติ และมักเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุวัย ๗๕ ปี ขึ้นไป โดยมีปัจจัยสำคัญที่เป็นสาเหตุ เช่น การเสื่อมของสมองตามวัย เกิดอุบัติเหตุ ที่ศีรษะกระแทกกระเทือนสมอง การทานยาบางชนิด โรคประจำตัวบางชนิด เช่น การขาดวิตามินบี ๑๒ โรคติดเชื้อในสมอง โรคหลอดเลือดสมอง และพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อสมอง เช่น ภาวะความเครียด พักผ่อนน้อย เป็นต้น โดยผู้ป่วยจะมีอาการลืมสิ่งที่เพิ่งจะเกิดขึ้น ความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองลดลง ความจำเสื่อม หลงลืม มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป สำหรับการรักษาโรคสมองฝ่อ หากพบสาเหตุที่แก้ไขได้จะให้การรักษาตามสาเหตุและให้การรักษาตามอาการ โดยสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ แนะนำข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคสมองฝ่อดังนี้

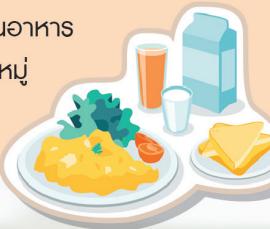
១.

หลีกเลี่ยงรับประทานยากี้เม็ด
ต่อการทำงานของสมอง



២.

ปรับสภาพแวดล้อมให้อ่อนโยน
กับการประกอบกิจวัตรประจำวัน
รับประทานอาหาร
ให้ครบ ๕ หมู่



៣.

ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



៤.

ปรับพฤติกรรมให้เป็นประโยชน์ต่อสมอง
อาทิ หนึ่นออกกำลังกายสมอง ฝึกคิด
การเล่นหมากรุก ฝึกคิดเลข
ไม่ดื่นสุรา งดสูบบุหรี่
และตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ



WELCOME!

ขอต้อนรับ นักศึกษาใหม่เข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ด้วยความยินดีเป็นอย่างยิ่ง และเพื่อประโยชน์ในการเรียน การเข้าร่วมกิจกรรม งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี ขอเป็นสื่อกลางในการนำเสนอข้อมูล ให้น้องใหม่ และทุกอย่างที่สนใจได้ ติดตามข่าวสาร สาระ ความรู้ และความบันเทิงในช่องทางต่าง ๆ ดังนี้

งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ชั้น 1 อาคาร 1 สำนักงานอธิการบดี
www.public.cmu.ac.th

www เริ่มต้นกันที่เว็บไซต์

www.cmu.ac.th หนึ่งของทางหลัก ที่สามารถติดตามข่าวสาร การค้นคว้าวิจัย การบริการศึกษา รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับ มหาวิทยาลัย นอกจากนี้ยังสามารถเชื่อมโยง ไปยังเว็บไซต์ คณะ หน่วยงานสนับสนุน และบริการออนไลน์เพียงปลายนิ้วสัมผัส

www.cmu.ac.th



และที่พลาดไม่ได้กับสังคมออนไลน์



ทางเฟซบุ๊ก www.facebook.com/Prcmru พิมพ์คำว่า **Prcmru** เพื่อติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวอย่างใกล้ชิดด้วย รวมถึงประมวลภาพกิจกรรมทาง **CMRU Photo Activities** หรือติดตามรับชมภาพกิจกรรมรูปแบบภาพเคลื่อนไหว และ รายงานพิเศษรอบรั้ว ดำเนิน - เหลือง ที่อัพเดตทุกสถานการณ์ ทั้งภาพและเสียง ทาง **Facebook Fanpage Cmu** Channel เพื่อรับชมวิดีโอ **CMRU VDO Activities**

มาต่อ กันที่เอกสารเพื่อการประชาสัมพันธ์

ซึ่งได้รวบรวมข่าวสารในรูปแบบสื่อสิ่งพิมพ์มีบกำหนดเผยแพร่เพื่อรายเดือนภายในฉบับประกอบด้วยคอลัมน์ที่น่าสนใจ อาทิ คอลัมน์ **CMRU Photo Activities** คอลัมน์ **Interview** คอลัมน์ รอบรั้วดำเนิน - เเหลือง คอลัมน์ **CMRU Show** และลัมบ์ **รอบรู้ มร.ชม.360** โดยสามารถรับเอกสารได้ที่จุดแจกด้านหน้า ห้องประชาสัมพันธ์ สำนักงานคณะ / หน่วยงาน และอีกหนึ่ง ช่องทางกับ สถานวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ **FM 88.50 MHz.** ติดตามข่าวเพื่อการศึกษาและทั่วสารบริการ สาระณะอาทิ รายการราชภัฏสัมพันธ์, รายการเทศบาลตำบล ข้างผือกพระชนม์ รู้ทันโรคภัยและการดูแลสุขภาพกับ รายการ สาระน่ารู้กับโรงพยาบาลนครพิงค์ฯ ฯ นอกจากนี้ยังสามารถ รับฟังทางสมาร์ทโฟนระบบปฏิบัติการ **Android** ผ่านแอพพลิเคชัน ได้ที่ **Play Store** พิมพ์คำว่า **CMRU Radio** ก็สามารถรับฟังได้ ตลอด 24 ชั่วโมง

FM 88.50 MHz.

สถานวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

สำหรับคณะ ภาควิชาหน่วยงาน และชุมชนที่ได้รับความประสงค์ เผยแพร่ข่าวสารต่อประชาชนชาวราชภัฏเชียงใหม่ สามารถนำส่ง ข้อมูลหรือสอบถามได้ที่ **งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 อาคาร 1 หมายเลขโทรศัพท์ 053-885555 , 053-885395-6 , 053-885885 และ 053-885888**



7