ราชภัฏเชียงใหม่ศรัทธา ธำรงประเพณีและพุทธศาสนา
สืบสานวัฒนธรรมอันล้ำค่า ฮักษาภูมิผญาแห่งบรรพชน

วารสารพิงค์ราชภัฏ

PING RAJABHAT

ปีที่ ๑๖ ฉบับที่ ๑๑ ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คว้ารางวัลกระทงยอดเยี่ยม สมัยที่ ๓ รับถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว การประกวดกระทงใหญ่ ในงานประเพณีเดือนยี่เป็งเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒

เมื่อวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ **ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์** รองอธิการบดี พร้อมด้วย **ผศ.สุชานาฏ สิตานุรักษ์** ผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เข้ารับถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รางวัลกระทงยอดเยี่ยม การประกวดกระทงใหญ่ ในงานประเพณีเดือนยี่เป็งเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒ โดยได้รับเกียรติจาก **นายเจริญฤทธิ์ สงวนสัตย์** ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นผู้มอบรางวัล ณ บริเวณพิธีหน้าเทศบาลนครเชียงใหม่

สำหรับกระทงใหญ่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ในปีนี้ได้นำเสนอแนวคิด **"ราชภัฏเชียงใหม่ ศรัทธา ธำรงประเพณีและพุทธศาสนา สืบสานวัฒนธรรมอันล้ำค่า ฮักษาภูมิผญาแห่งบรรพชน"** มุ่งเน้นการใช้วัสดุจากธรรมชาติเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อมและต่อยอดภูมิปัญญาของชาวล้านนา อันสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยที่มุ่งเน้นการเป็น "มหาวิทยาลัยเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น" อีกทั้งเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันล้ำค่า และรักษาภูมิปัญญาแห่งบรรพชน ด้วยรูปแบบที่สะท้อนวัฒนธรรมประเพณีที่สง่างามแห่งเมืองนครพิงค์ ดังแนวคิดหลัก **"เชียงใหม่ นครที่เป็นที่สุดแห่งความสง่างามทางวัฒนธรรม"**

การจัดงานประเพณีเดือนยี่เป็งเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒ จัดขึ้นโดยจังหวัดเชียงใหม่ร่วมกับเทศบาลนครเชียงใหม่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีกระทงใหญ่จากสถาบันการศึกษา องค์กรภาครัฐและเอกชน เข้าร่วมทั้งหมด ๒๑ ขบวน ทั้งนี้จากการได้รับการสนับสนุนจากทางมหาวิทยาลัย การถ่ายทอดองค์ความรู้จากครูภูมิปัญญา "เพชรราชภัฏ เพชรล้านนา" สู่นักศึกษาในการลงมือปฏิบัติ และความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ทำให้มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่สามารถคว้ารางวัลกระทงยอดเยี่ยมมาครองเป็นปีที่ ๓ สร้างความภาคภูมิใจให้แก่คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ตลอดจนศิษย์เก่าเป็นอย่างยิ่ง

P I N G R A J A B H A T

วันนี้ที่ราชภัฏเชียงใหม่ สารจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดี

สวัสดีท่านผู้อ่านพิงค์ราชภัฏทุกท่าน พบกันในฉบับนี้ขอเล่าถึงภารกิจในช่วงปลายเดือนตุลาคมที่ผ่านมา ถึงการเข้าร่วมการประชุมอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒ การประชุมในครั้งนี้อธิการบดีและผู้แทนผู้บริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือทั้ง ๘ แห่ง ได้มีการหารือเกี่ยวกับการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภูมิภาคภาคเหนือ และร่วมกันพิจารณาเกี่ยวกับการบริหารงานบุคคล การจ่ายเงินเดือนของพนักงานมหาวิทยาลัย ซึ่งจัดขึ้น ณ โรงแรม บรีซฮิลล์ เขาค้อ อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ จากนั้นได้เข้าร่วมรับฟังการเสวนาและรายงานผลการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยราชภัฏ และบทบาทของมหาวิทยาลัยราชภัฏในกระทรวงใหม่ต่อ**พลเอกดาว์พงษ์ รัตนสุวรรณ** องคมนตรี และการประชุมอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ ๔ (๑๕๐)/๒๕๖๒ โดยมีอธิการบดี ผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง เข้าร่วมการประชุม ณ ห้องประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

ในเดือนนี้มหาวิทยาลัยได้ถือเอาฤกษ์ดี วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ จัดพิธีทำบุญมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม ประกอบด้วยพิธีบวงสรวงพระพิฆเนศวร ณ ลานพระพิฆเนศวร และพิธีสืบชะตาหลวงแบบล้านนา ณ มณฑลพิธี ชั้น ๒ อาคารอำนวยการและบริหารกลาง โดยการประกอบพิธีทำบุญในครั้งนี้เป็นการจัดพิธีทำบุญกลุ่มอาคาร ภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม จำนวนทั้งสิ้น ๑๔ อาคาร เพื่อความเป็นสิริมงคลและความเจริญรุ่งเรือง แก่ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่สืบไป

ท้ายสุดนี้นับเป็นความภาคภูมิใจของประชาคมชาวราชภัฏเชียงใหม่รวมถึงศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน ด้วยมหาวิทยาลัยของเราได้รับรางวัลกระทงยอดเยี่ยม การประกวดกระทงใหญ่ในงานประเพณีเดือนยี่เป็งเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๒ ภายใต้แนวคิด **“ราชภัฏเชียงใหม่ศรัทธาธำรงประเพณีและพุทธศาสนา สืบสานวัฒนธรรมอันล้ำค่า ฮักษาภูมิผญาแห่งบรรพชน** เข้ารับถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พร้อมเงินรางวัลและของรางวัลจาก **นายเจริญฤทธิ์ สงวนสัตย์** ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เมื่อวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ บริเวณพิธีหน้าเทศบาลนครเชียงใหม่ การได้รับรางวัลในครั้งนี้ถือเป็นปีที่ ๓ ติดต่อกัน ทางมหาวิทยาลัยขอขอบคุณผู้มีส่วนร่วม ทุกท่านทุกภาคส่วน ที่ได้ร่วมแรงร่วมใจดำเนินการ จนสำเร็จลุล่วงด้วยความเรียบร้อย สร้างความประทับใจดังปรากฏชัดต่อสาธารณชน

CONTENT

- ราชภัฏเชียงใหม่จัดพิธีทำบุญ ณ ศูนย์แม่ริม ๔
- CMRU Photo Activities ๕
- ชาวราชภัฏเชียงใหม่ร่วมสืบสานประเพณียี่เป็ง อนุรักษ์วัฒนธรรม - สิ่งแวดล้อม ๖ – ๗
- มร.ชม. จัดพิธีสนองพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ๘
- รอบรั้วดำเหลือง เรื่องเล่า - ข่าวสาร จากชาวราชภัฏ ๙
- CMRU SHOW ๑๐
- รอบรู้ CMRU 360° : “๓ ส ๑ ล” ลดฝุ่นภายในบ้านรับมือฤดูหมอกควัน ๑๑

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา : รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดี , ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์ รองอธิการบดี , คุณศิริเพ็ญ ผ่อนจัตุรัส ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี , คุณภาคภูมิ ทะนุดี รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง

กองบรรณาธิการ : สุกัญญา แก้ววรรณ , พัชริดา เขียวขุนเนิน , เสาวลักษณ์ สามแก้ว , วัชระ ไทยบัณฑิตย์ , วัชราวรรณ กันทา

จัดพิมพ์และเผยแพร่: งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โทร ๐๕๓-๘๘๕-๓๙๕-๖ หรือ ๐๕๓-๘๘๕-๕๕๕ ต่อ ๙

พิมพ์ที่ : สมพรการพิมพ์

ม.ราชภัฏเชียงใหม่ จัดพิธีทำบุญ ณ ศูนย์แม่ริม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่จัดพิธีทำบุญมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม (สะลวง – ขี้เหล็ก) อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยเมื่อวันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ได้มีพิธีขึ้นท้าวทั้งสี่ พิธีสวดถอนแบบล้านนา เพื่อความเป็นสิริมงคล ทั้งนี้ได้รับเมตตาจาก **พระครูโสภณบุญโญภาส (ครูบาจง)** เจ้าคณะตำบลหารแก้ว เจ้าอาวาสวัดศรีสว่าง (วัวลาย) อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ **พระครูประภัศร์ธรรมรังสี (ครูบาจันต๊ะรังษี)** เจ้าคณะตำบลศรีภูมิ เขต ๓ เจ้าอาวาสวัดกู่เต้า **พระครูพิศิษฎ์พิพิธการ (ครูบาบุญปั๋น)** เจ้าอาวาสวัดข่วงสิงห์ **พระครูโอภาสปัญญาคม** รองเจ้าคณะอำเภอสะเมิง เจ้าอาวาสวัดดับภัย **พระครูอดุลสีลกิตติ์** เจ้าคณะตำบลหายยา เจ้าอาวาสวัดธาตุคำ และ**พระมหาเดชรชต สิริญาณเมธี** ปธ.๗ วัดเชียงโฉม (เจดีย์ปล่อง) ในการนี้มี **รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย** รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมคณะผู้บริหารและบุคลากรร่วมในพิธี ณ อาคารอำนวยการและบริหารกลาง มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ศูนย์แม่ริม

จากนั้น เมื่อวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ **รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย** รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส นำคณะผู้บริหาร อาจารย์อาวุโส คณาจารย์ บุคลากร และตัวแทนนักศึกษา เข้าร่วมพิธีบวงสรวงพระพิฆเนศวร ณ ลานพระพิฆเนศวร โดยเวลา ๐๙.๐๙ น. ได้ร่วมพิธีสืบชะตาหลวงแบบล้านนา ในการนี้ ได้รับเมตตาจากประธานสงฆ์ ๓ รูป ได้แก่ **พระเทพปริยัติ** เจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ วัดเจ็ดยอด พระอารามหลวง , **พระครูภาวนาภิรัต (หลวงปู่สังข์ สงกิจโจ)** เจ้าอาวาสวัดป่าอาจารย์ตื้อ อำเภอแม่แตง และ**พระครูวิบูลธรรมกิจ (หลวงปู่บัวเกตุ)** เจ้าอาวาสวัดป่าปางกึ๊ด กิตติธรรม อำเภอแม่แตง รวมถึงได้รับเมตตาจากพระมหาเถราจารย์ ๔ รูป อธิษฐานจิต และพระสงฆ์ทรงสมณศักดิ์ ๙ รูป สวดเจริญพระพุทธมนต์สืบชะตาหลวงแบบล้านนา ณ บริเวณมณฑลพิธี ชั้น ๒ อาคารอำนวยการและบริหารกลาง โดยการประกอบพิธีทำบุญในครั้งนี้ เป็นการจัดพิธีทำบุญกลุ่มอาคารภายในมหาวิทยาลัยรวมทั้งสิ้น ๑๔ อาคาร ได้แก่ อาคารอำนวยการและบริหารกลาง , อาคารโรงจอดรถ , อาคารเรียนรวมและปฏิบัติการเทคโนโลยีอุตสาหกรรม, อาคารที่พักบุคลากร ของมหาวิทยาลัย ๒๐ หน่วย , อาคารสำนักงานกองอาคารสถานที่ , อาคารหอประชุมอเนกประสงค์เชื่อมต่อกับหอประชุมทีปังกรรัศมีโชติ , อาคารโรงประกอบอาหาร , อาคารกิจกรรมอเนกประสงค์ (ที่พักผู้ปกครอง) , กลุ่มอาคารเรียนรวมคณะครุศาสตร์ , อาคารหอสมุดเทคโนโลยีสารสนเทศและศูนย์ภาษา , กลุ่มอาคารเรียนและอาคารประกอบ คณะเทคโนโลยีการเกษตร , กลุ่มอาคารวิทยาลัยพัฒนาเศรษฐกิจและเทคโนโลยีชุมชนแห่งเอเชีย และอาคารหอประชุมทีปังกรรัศมีโชติ ทั้งนี้ เพื่อความเป็นสิริมงคล สุขสวัสดิ์และความเจริญรุ่งเรืองของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่สืบไป

คณะครุศาสตร์ทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดหนองปันเจียง อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาคณะครุศาสตร์ ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดหนองปันเจียง ต.ขี้เหล็ก อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ เพื่อจัดหาทุนทรัพย์สร้างกุฏิสงฆ์และสนับสนุนศาสนกิจของวัด ส่งเสริมให้นักศึกษาเห็นความสำคัญในการอนุรักษ์สืบสานวัฒนธรรมอันดีงามและสืบทอดพระพุทธศาสนาให้คงอยู่สืบไป

มร.ชม. ต้อนรับคณะผู้บริหารและอาจารย์ จาก Universitas Padjadjaran สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ **ผศ.ดร.ปทมรัศมิ์ นาคนิษฐนนต์** รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมด้วย **อ.ดร.ปวีณา โฆสิโต** ผู้อำนวยการสำนักงานวิเทศสัมพันธ์ **ผศ.เดชวิทย์ นิลวรรณ** คณบดีคณะวิทยาการจัดการ **อ.พลศรัณย์ ศันยทิพย์** หัวหน้าภาควิชานิเทศศาสตร์ พร้อมด้วยอาจารย์ ภาควิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ ร่วมให้การคณะผู้บริหารและอาจารย์จาก Universitas Padjadjaran สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ในโอกาสเดินทางมาเยือนพร้อมกันนี้ยังได้เยี่ยมชมห้องปฏิบัติการภาควิชานิเทศศาสตร์ เพื่อแลกเปลี่ยนและหารือเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมและขยายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสองมหาวิทยาลัย

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เยือน มร.ชม. ร่วมหารือนโยบายสืบสานการทำงานเพื่อพัฒนาท้องถิ่น

รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย รักษาราชการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมคณะผู้บริหาร ร่วมให้การต้อนรับ **นายเจริญฤทธิ์ สงวนสัตย์** ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ในโอกาสเดินทางมาเยือนมหาวิทยาลัยและร่วมหารือแลกเปลี่ยนแนวทางการทำงานร่วมกัน เพื่อสร้างนโยบายในการพัฒนาท้องถิ่นร่วมกันระหว่างภาครัฐกับสถาบันการศึกษา เมื่อวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ผู้บริหาร มร.ชม. ร่วมพิธีน้อมรำลึกวันพระบิดาฝนหลวง ประจำปี ๒๕๖๒

เมื่อวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ **ผศ.ดร.ศุภฤกษ์ ธาราพิทักษ์วงศ์** ผู้ช่วยอธิการบดี นำคณะผู้บริหาร บุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้สด เบื้องหน้าพระฉายาลักษณ์**พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร** เนื่องในวันพระบิดาแห่งฝนหลวง ประจำปี ๒๕๖๒ ณ ห้องสักทอง อาคารนิทรรศการ ๒ อุทยานหลวงราชพฤกษ์ จ.เชียงใหม่ โดยมี **นายเจริญฤทธิ์ สงวนสัตย์** ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานในพิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงริเริ่มเทคโนโลยีฝนหลวงบรรเทาความทุกข์ยากแก่พสกนิกรจากวิกฤตภัยแล้ง

CMRU Library Fair 2019

ผศ.ดร.สมบัติ สิงฆราช รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นประธานเปิดงาน CMRU Library Fair 2019 เมื่อวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ ลานกิจกรรม อาคาร ๙๐ ปี ราชภัฏเชียงใหม่ ซึ่งจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการอ่านให้กับอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ตลอดจนประชาชนที่สนใจ ภายในงานมีการแสดงดนตรีและศิลปวัฒนธรรม กิจกรรม DIY BY ME หนังสือทำมือ การแข่งขัน PUbG นอกจากนี้ ยังได้รับเกียรติจาก **นายอนุชิต คำน้อย** นักเขียนนามปากกา “คิ้วต่ำ” เป็นวิทยากรถ่ายทอดประสบการณ์และร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวคิดในงานเขียน ซึ่งได้รับความสนใจจากนักอ่านร่วมงานเป็นจำนวนมาก

INTERVIEW

ชาวราชภัฏเชียงใหม่ร่วมสืบสานประเพณียี่เป็ง

อนุรักษ์วัฒนธรรม - รักษาสิ่งแวดล้อม

ภาพบรรยากาศในค่ำคืนวันเพ็ญเดือนสิบสอง งานประเพณียี่เป็งจังหวัดเชียงใหม่ ความวิจิตรตระการตาของรถกระทงใหญ่จากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้ง ๒๑ ขบวน ยังคงประทับใจนักท่องเที่ยวและเป็นความภาคภูมิใจของชาวเชียงใหม่ แม้ผ่านพ้นช่วงเทศกาลไป แต่ความงดงามนั้นยังเป็นที่ประจักษ์และมีผู้กล่าวขานถึง และในปี ๒๕๖๒ ชาวมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ได้บรรจงสร้างกระทงใหญ่ภายใต้ชื่อ "ราชภัฏเชียงใหม่ศรัทธา ธำรงประเพณีและพุทธศาสนา สืบสานวัฒนธรรมอันล้ำค่า ฮักษาภูมิผญาแห่งบรรพชน" จากภูมิปัญญาของปราญช์ล้านนา เพชรราชภัฏ – เพชรล้านนา ที่ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ชนรุ่นหลัง ศิษย์ปัจจุบันของรั้วดำ – เหลือง จนเป็นกระทงใหญ่ที่สวยงาม ยิ่งใหญ่และประณีต สร้างความปิติให้แก่ ชาวราชภัฏเชียงใหม่ ด้วยการคว้ารางวัลยอดเยี่ยม รถกระทงใหญ่ถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๒ มาครอง พิงค์ราชภัฏฉบับนี้ จึงขอนำความรู้สึกของตัวแทนนักศึกษาที่ได้มีส่วนร่วมในความสำเร็จครั้งนี้มาถ่ายทอดเป็นความทรงจำอันล้ำค่าในเทศกาลยี่เป็งประจำปีนี้

เริ่มต้นจาก **นางสาวสิริกัญญา ค้ำคูณ** นักศึกษาคณะครุศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ สาขานาฏศิลป์ไทย กล่าวว่า "งานประเพณียี่เป็งในปีนี้รู้สึกภูมิใจค่ะ ที่ได้รับโอกาสให้ร่วมนั่งกระทงใหญ่ ได้เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ขบวนกระทงของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ สวยงามและสมบูรณ์มากขึ้น รู้สึกประทับใจที่ได้เห็นคนรุ่นใหม่ยังให้ความสำคัญในการร่วมอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมที่ดีงามของชาวล้านนาไว้ และเมื่อได้เห็นกระทงใหญ่ ได้ร่วมในขบวนยิ่งรู้สึกประทับใจในความสวยงาม ความยิ่งใหญ่ กว่าจะออกมาเป็นขบวนที่วิจิตรงดงามในคืนนี้ ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย เพราะมีองค์ประกอบหลายด้าน ทั้งตัวกระทงที่ถูกสร้างขึ้นมาด้วยฝีมือของนักศึกษา งานทุกชิ้นที่ประดับในกระทงมีความละเอียด กว่าจะสานไม้ไผ่ กว่าจะนำมาประกอบกัน โดยเฉพาะในรูปขบวน นางนพมาศ ผู้ร่วมเดินขบวน ต้องแต่งกายอย่างสวยงามตามแบบล้านนา เรียกว่าทุกรายละเอียดถ่ายทอดเสน่ห์ศิลปวัฒนธรรมแบบเมืองเหนือที่ไม่เหมือนใคร สิ่งที่อยากฝากถึงประชาชนและนักท่องเที่ยวให้รักษาไว้วัฒนธรรมประเพณีที่มีมาช้านาน และคำนึงถึงความปลอดภัยทั้งในเรื่องการขับขี่ ไม่ดื่มสุรา งดเล่นประทัดยักษ์เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่สำคัญคือการร่วมมือร่วมใจรักษาสิ่งแวดล้อมด้วยการทิ้งขยะให้เป็นที่และเลือกกระทงที่ทำจากวัสดุธรรมชาติเพื่อรักษาวัฒนธรรมและรักษาสิ่งแวดล้อมไปพร้อม ๆ กัน"

ทางด้าน **นายบัญญพนต์ เที่ยงโชคชัย** นักศึกษาคณะครุศาสตร์ชั้นปีที่ ๑ สาขาการประถมศึกษา เอ่ยถึงการมีส่วนร่วมในประเพณียี่เป็งปีนี้ว่า “ผมได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่เป็นผู้ถือป้ายของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ครับ รู้สึกดีใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของขบวนกระทงใหญ่ในปีนี้ ได้เห็นความสวยงามของรถกระทงใหญ่ รู้สึกประทับใจมากเพราะองค์ประกอบทุกอย่างถูกสร้างขึ้นมาด้วยความปราณีต คิดว่าเสน่ห์ของงานยี่เป็งเชียงใหม่คือการนำเสนอความเป็นเอกลักษณ์ของวัฒนธรรมล้านนา เป็นงานที่แสดงความสง่างามทางวัฒนธรรมอย่างดีเยี่ยม ในแต่ละปีผมเห็นว่ามีนักท่องเที่ยวมาชมความงามของกระทงใหญ่ด้วยความตื่นตาตื่นใจ แม้กระทั่งคนเชียงใหม่เอง ยังรู้สึกถึงความสวยงามอลังการ แต่ละปีมีรูปแบบที่ต่างกันไป ในมุมกลับกัน ชาวต่างชาติที่เดินทางมาท่องเที่ยวในเทศกาลนี้ คงรู้สึกตื่นตาตื่นใจและรู้สึกประทับใจไม่แพ้นักท่องเที่ยวชาวไทย และความรู้สึกนี้ยิ่งทำให้ภาคภูมิใจมาก ที่ครั้งหนึ่งผมชื่นชอบที่ได้มาท่องเที่ยวและชมขบวนแต่ครั้งนี้ได้มาอยู่ในขบวน เป็นผู้ที่ถ่ายทอดเรื่องราว นำเสนอความงดงามและมอบความสุขแก่ผู้ชมขบวน ทำให้ยี่เป็งในปีนี้ของผม ยิ่งน่าประทับใจครับ อยากฝากถึงพี่น้องชาวเชียงใหม่ ประชาชน นักท่องเที่ยว ให้เที่ยวชมให้เหมาะสมตามกาลเทศะ ไม่ทำในสิ่งที่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนและเสียหายแก่ประเพณีอันดีงาม ประเพณีและวัฒนธรรมคือสิ่งที่ต้องร่วมใจกันรักษาให้สง่างามและอยู่เป็นสมบัติคู่บ้านเมืองต่อไปครับ”

ปิดท้ายที่ **นายชนะชล ประสาร** นักศึกษาคณะครุศาสตร์ ชั้นปีที่ ๒ สาขาวิชานาฏศิลป์ กล่าวว่า “ได้เป็นส่วนหนึ่งของผู้จัดทำขบวนกระทงใหญ่ และได้ควบคุมดูแลนักแสดงและผู้ร่วมขบวนกระทงใหญ่ รู้สึกดีใจอย่างมากที่มีโอกาสทำหน้าที่นี้และได้มีส่วนร่วมในการดูแลให้รูปขบวนกระทงใหญ่ของมหาวิทยาลัยให้มีความสวยงาม สำหรับประเพณียี่เป็งเป็นประเพณีของคนล้านนา ที่สืบทอดกันมานาน ในฐานะคนรุ่นใหม่ การได้ร่วมกิจกรรมครั้งนี้นับเป็นสิ่งที่น่าภาคภูมิใจเพราะได้เป็นส่วนหนึ่งของการอนุรักษ์วัฒนธรรม อยากให้จังหวัดเชียงใหม่จัดงานประเพณียี่เป็ง ที่มีกลิ่นอายของชาวล้านนาดั้งเดิมให้ยังคงอยู่ต่อไป ทั้งขบวนรถกระทง การประดับโคม และการจุดผางประทีป ส่วนตัวคิดว่าสิ่งเหล่านี้เป็นจุดสำคัญที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาร่วมงานประเพณีนี้และอยากจะให้ระมัดระวังในการเล่นประทัดหรือดอกไม้ไฟ ไม่ควรเล่นที่มีขนาดใหญ่เกินไปเพราะอาจเกิดอันตรายได้ และระมัดระวังเรื่องการปล่อยโคมลอย ควรปล่อยในที่โล่งแจ้ง ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด ไม่สร้างความเดือดร้อนให้แก่ผู้อื่นอยากให้คนเชียงใหม่ร่วมกันสืบสานประเพณีนี้ให้คงอยู่สืบไป เพราะวัฒนธรรมที่งดงามนี้ คือเอกลักษณ์ของเมืองเหนือ อยากให้รักษาไว้ให้คนรุ่นหลังได้ชื่นชมต่อไป”

วัฒนธรรม คือมรดกอันล้ำค่า
หากคนรุ่นหลังไม่ร่วมสืบสาน ไม่นานประเพณีที่ดีงาม ก็คงสูญหายไป
เชื่อว่าความงดงามในค่ำคืนเดือนยี่เป็งจะยังคงปรากฏแก่สายตา
คอยสร้างความประทับใจแก่นักท่องเที่ยวต่อไป
สืบสานวัฒนธรรมให้คงอยู่ ควบคู่กับการร่วมใจรักษาสิ่งแวดล้อม เพื่อรักษาความสวยงามของบ้านเมือง
สำหรับท่านผู้อ่านที่ต้องการชมความงดงามของกระทงใหญ่
“ราชภัฏเชียงใหม่ศรัทธา ธำรงประเพณีและพุทธศาสนา สืบสานวัฒนธรรมอันล้ำค่า ฮักษาภูมิผญาแห่งบรรพชน”
สามารถชมภาพความประทับใจในงานประเพณียี่เป็งจังหวัดเชียงใหม่ได้ทาง FACEBOOK FANPAGE : CMRU Channel

มร.ชม. จัดพิธีรับสนองพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งนายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

เมื่อวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ สำนักงานสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จัดพิธีรับสนองพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้ง **ดร.สว่าง ภู่พัฒน์วิบูลย์** นายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ณ ห้องประชุมเอื้องคำ อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โดยมี **รศ.ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย** อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นผู้อ่านพระบรมราชโองการ พร้อมเบิกตัวนายกสภามหาวิทยาลัยเข้ารับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้ง เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พร้อมแถลงนโยบายทิศทางการดำเนินงานของสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ดร.สว่าง ภู่พัฒน์วิบูลย์ นายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้กล่าวความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่มีเนื้อความตอนหนึ่งว่า “ข้าพระพุทธเจ้า น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวเป็นล้นพ้น และขอเทิดทูนไว้เหนือเกล้าเหนือกระหม่อม เป็นสรรพสิริมงคล แก่ข้าพระพุทธเจ้าและวงศ์ตระกูล ทั้งจักปฏิบัติหน้าที่ ด้วยความซื่อสัตย์สุจริต สร้างความร่วมมือในองค์กร สร้างความเจริญรุ่งเรืองให้กับมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่”

ทั้งนี้ ภายหลังเสร็จสิ้นพิธี ผู้บริหารและบุคลากรร่วมมอบของที่ระลึกและช่อดอกไม้เพื่อแสดงความยินดี จากนั้นนายกสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้ร่วมการประชุมสภามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

รอบรั้วดำเหลือง
เรื่องเล่า • ข่าวสาร
จากชาวราชภัฏ

สวัสดีท่านผู้อ่านพิงค์ราชภัฏทุกท่าน พบกันในเดือนพฤศจิกายน รอบรั้วดำ – เหลือง มีควันหลงจากประเพณียี่เป็ง เริ่มต้นจาก ชมรมรักษ์ภาษาศิลปวัฒนธรรมร่วมกับสำนักศิลปะและวัฒนธรรม นำนักศึกษากว่าร้อยคนร่วมการประกวดขบวนโคมยี่เป็งเชียงใหม่ ครั้งที่ ๒๕ ประจำปี ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ในโครงการเทศกาลโคมยี่เป็งเชียงใหม่ "ตามประทีปโคมไฟในงานบุญตั้งธรรมหลวง" บริเวณถนนช้างคลาน ย่านไนท์บาร์ซาร์ จังหวัดเชียงใหม่ ด้วยแนวคิดสืบสานประเพณีและความศรัทธาทางศาสนาที่มีแต่โบราณกาล โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ ได้รับโล่รางวัลจาก รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม และเงินรางวัลจำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท

ทางด้านวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน **อ.ประสิทธิ์ ฉิมบุญมา** ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตแม่ฮ่องสอน พร้อมด้วย **อ.พุทธชาติ ยมกิจ** รองคณบดีวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน นำคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา ร่วมงานประเพณีลอยกระทงสิบสองมนล่องผ่องไต ประจำปี ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ซึ่งจัดขึ้น โดยองค์การบริหารส่วนตำบลปางหมู อ.เมืองแม่ฮ่องสอน ร่วมกับส่วนราชการและภาคประชาชน ณ เชิงสะพานข้ามแม่น้ำปายบ้านปางหมู เพื่อสืบสานประเพณีวัฒนธรรมลอยกระทงของชาวไทใหญ่ให้คงอยู่สืบไป ภายในงานมีขบวนแห่กระทงไทใหญ่ การประกวดนางหญิงไตหรือสาวไทใหญ่ การประกวดร้องเพลงลูกทุ่ง กำนันผู้ใหญ่บ้าน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น บรรยากาศเป็นไปอย่างคึกคัก มีนักท่องเที่ยวและชาวบ้านร่วมงานจำนวนมาก

ส่วนสโมสรนักศึกษาคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ สืบสานศิลปะและวัฒนธรรมล้านนาโดยได้จัดโครงการสืบสานศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น กิจกรรมประเพณียี่เป็งล้านนา เรียนรู้ สืบสาน ภูมิปัญญา โคมยี่เป็ง โดยได้รับเกียรติจาก **แม่ครูสมจิตร บุญหมื่น แม่ครูนัฐนิช บุญหมื่น** และ **แม่ครูวันเพ็ญ ใจมา** จากโฮงเฮียนสืบสานภูมิปัญญาล้านนา เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้แก่อาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาที่เข้าร่วมในกิจกรรมดังกล่าว และยังจัดให้มีการประกวดแข่งขันประดิษฐ์กระทงและอบรมการทำโคมยี่เป็ง การจัดซุ้มประตูป่าประเพณียี่เป็ง เพื่อให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้และสืบทอดมรดกทางวัฒนธรรม

จากข่าวสารกิจกรรมในเดือนยี่เป็ง มาติดตามความคืบหน้าการแข่งขันกีฬาประเพณีสโมสรอาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ๘ แห่ง ครั้งที่ ๓ "พิงคนครเกมส์" ประจำปี ๒๕๖๓ โดยเมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ **ผศ.พรพิมล วงศ์สุข** รองอธิการบดี เป็นประธานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเอื้องสายส่องแสง อาคารสำนักดิจิทัลเพื่อการศึกษา โดยมีรองอธิการบดี นายกสโมสร คณะกรรมการสโมสร ตัวแทนอาจารย์และบุคลากรจากมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ และมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เข้าร่วมการประชุม สำหรับการแข่งขันกีฬาประเพณีสโมสรอาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ครั้งที่ ๓ "พิงคนครเกมส์" ประจำปี ๒๕๖๓ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน ในวันที่ ๘- ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ สนามกีฬาเทศบาลนครเชียงใหม่ และโรงยิมเนเซียม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ทั้งนี้เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ รวมถึงเสริมสร้างสุขภาพจิตและพลานามัยที่สมบูรณ์ มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ดังคำขวัญที่ว่า "สานพลังสามัคคี เชื่อมไมตรีด้วยกีฬา" ทั้งนี้จัดให้มีการแข่งขัน ๑๕ ชนิดกีฬา ได้แก่ ฟุตบอล , ฟุตซอล , บาสเกตบอล , วอลเลย์บอล , แชร์บอล , เซปักตระกร้อ , เปตอง , แบดมินตัน , เทเบิลเทนนิส , เทนนิส , สนุกเกอร์ , กรีฑา , จักรยาน , กอล์ฟ และหมากกระดาน คาดว่าการแข่งขันกีฬาประเพณีสโมสรอาจารย์และบุคลากร ฯ ในครั้งนี้ จะมีคณาจารย์และบุคลากรจากมหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มภาคเหนือ ๘ แห่ง เข้าร่วมการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๒,๐๐๐ คน

ปิดท้ายด้วยข่าวสารด้านวิชาการ **ผศ.ดร.กัลทิมา พิชัย** รองอธิการบดี และ **นางเสาร์คำ เมืองแก้ว** รองผู้อำนวยการสำนักทะเบียนและประมวลผล เข้าร่วมพิธีเปิดการสัมมนาทางวิชาการและการจัดนิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ ๒๔ ซึ่งจัดขึ้น เมื่อวันที่ ๗ – ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ข้อมูลหลักสูตรระดับอุดมศึกษาทั้งหลักสูตรภาษาไทยและนานาชาติ ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โดยงานรับเข้าศึกษา สำนักทะเบียนและประมวลผล ได้เข้าร่วมการจัดนิทรรศการพร้อมนำหลักสูตรที่เปิดสอนมากกว่า ๘๐ สาขา ประชาสัมพันธ์ให้กับนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาได้รับข้อมูลเพื่อการตัดสินใจในการเข้าศึกษา โดยรอบที่ ๑ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ หรือเทียบเท่าสามารถสมัครและเลือกสาขาที่สนใจ ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓ ๘๘๕ ๙๗๙ หรือ www.tcas.cmru.ac.th

นักวิจัย มร.ชม. คิดค้นนวัตกรรม "สูงวัยสุขภาพดี" เผยแพร่ข้อมูลด้านสุขภาพ

พิงค์ราชภัฏฉบับนี้ มีข่าวสารความภาคภูมิใจจากสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ซึ่งคว้ารางวัลชมเชยจากการประกวดผลงานวิจัยและนวัตกรรมดีเด่น ของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ประจำปี ๒๕๖๒ ในการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ RANC 2019 เครือข่ายวิจัยสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ ๑๓ ผลงานเรื่อง "แอปพลิเคชันสูงวัยสุขภาพดีด้วยวิถีแพทย์แผนไทย" ภายใต้หัวข้อ "ขับเคลื่อนพลังเครือข่ายการวิจัยและนวัตกรรมอย่างสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาประเทศไทย ๔.๐ ให้ยั่งยืน" โดยมี **ดร.ฆนธรส ไชยสุต** นักวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ หัวหน้าโครงการวิจัย เข้ารับมอบรางวัลจาก **รศ.นพ.สรนิต ศิลธรรม** ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม เมื่อวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรมเชียงใหม่แกรนด์วิว จังหวัดเชียงใหม่

จากการเล็งเห็นความสำคัญการส่งเสริมสุขภาพตามวิถีแพทย์แผนไทย ตามองค์ความรู้ว่าร่างกายประกอบด้วยธาตุดิน น้ำ ลม และไฟ เมื่อธาตุในร่างกายไม่สมดุลจะเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากจุดอ่อนด้านสุขภาพ ตามเรือนธาตุ และสังคมปัจจุบันมีความสนใจต่อเทคโนโลยี ดังนั้น บริษัท ฟาร์มาไบโอติก จำกัด ซึ่งทำธุรกิจด้านสุขภาพ และลูกค้าเครือข่ายการแพทย์แผนไทยจึงมีความต้องการพัฒนาสื่อร่วมกับนักวิจัยเพื่อช่วยแนะนำการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง และทำการพัฒนาแอปพลิเคชัน โดยความร่วมมือของนักวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ **ดร.ฆนธรส ไชยสุต** ร่วมกับ **ผศ.ดร.ไชยวัฒน์ ไชยสุต** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ **ผศ.วีนารัตน์ แสวงกิจ** สำนักวิชาคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย และ **นายปราชญา เทียมผาสุก** บริษัท ฟาร์มาไบโอติก จำกัด เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้และพัฒนาแอปพลิเคชัน เริ่มต้นจากการวิจัยและพัฒนากลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้สูงวัยในเชียงใหม่ ผ่านเครื่องมือแบบบันทึกองค์ความรู้ แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เชี่ยวชาญ โดยวิเคราะห์ตามธาตุเจ้าเรือนกับวิถีแพทย์แผนไทย ได้แก่ ธาตุเจ้าเรือนกำเนิด หมายถึง ธาตุที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิดแต่เปลี่ยนแปลงได้จากปัจจัยที่มีอิทธิพล ได้แก่ อายุ ฤดูกาล กาลเวลา ถิ่นที่อยู่ และมูลเหตุการเกิดโรคที่เกิดจากพฤติกรรม ดูจากเดือนเกิด และธาตุเจ้าเรือนปกติลักษณะ เป็นธาตุที่แสดงออกจากบุคลิกลักษณะของแต่ละบุคคลที่เปลี่ยนแปลงจากอิทธิพล โดยได้นำไปพัฒนาเป็นแบบประเมินธาตุเจ้าเรือนปกติลักษณะทางการแพทย์แผนไทย จำนวน ๑๐ ข้อ ได้แก่ ร่าง สีผิว ผิวพรรณ ผม ขน กล้ามเนื้อ เหงื่อกลิ่นตัว ระบบย่อยอาหาร อุณหภูมิ น้ำเสียง การตัดสินใจ การเรียนรู้ ความจำ จากนั้นนำข้อมูลมาพัฒนาแบบประเมินสุขภาพตามหลัก ๘ อ. ได้แก่ อิริยาบถ อาหาร อากาศ อโรคยา อาจิณ อุเบกขา อุดมปัญญา และอาชีพ จนกระทั่งออกแบบและพัฒนาแบบไฮบริแอปพลิเคชัน ด้วย Ionic Framework ๔ ส่วน คือ ๑) Native Platform ติดต่อกับอุปกรณ์ Platform ๒) HTML, CSS, JS ส่วนกำหนดการทำงานของแอปพลิเคชัน ประกอบด้วย MVC ๓) Mobile Interface เป็นส่วนที่รับและแสดงข้อมูลให้กับผู้ใช้งาน ๔) โมดูลอินเตอร์เน็ตไร้สายทำหน้าที่ในการส่งค่าข้อมูลต่างๆ ผ่านเครือข่ายอินเตอร์เน็ตไร้สายไปประมวลผลบนเครื่องแม่ข่ายบนเครือข่ายอินเตอร์เน็ต กระบวนการทำงานภายใน ประกอบด้วย ๔ เมนู ได้แก่ วิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนจากเดือนเกิด วิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนปกติลักษณะ วิเคราะห์สุขภาพตามธาตุเจ้าเรือนจากพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพด้วยวิถีแพทย์แผนไทย

จากการพัฒนาแอพพลิเคชันดังกล่าวคาดว่ามีการนำไปการประยุกต์ใช้ในในการถ่ายทอดเทคโนโลยีสู่ชุมชนโรงเรียนผู้สูงอายุทั่วประเทศ ใช้ประโยชน์ด้านวิชาการ การถ่ายทอดเทคโนโลยีตลอดจนแสดงผลงานระดับชาติเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างการยื่นจดลิขสิทธิ์ แอปพลิเคชัน และตัวการ์ตูนประกอบ และจะนำขึ้น Play store เพื่อให้ประชาชนที่สนใจใช้งานฟรี ผ่านระบบ Android เพื่อให้เกิดประโยชน์เชิงสาธารณะช่วยให้ผู้สูงวัยเข้าใจปัญหาสุขภาพดูแลสุขภาพของตัวเองได้ เกิดสังคมผู้สูงวัยที่ช่วยดูแลสุขภาพกันเอง ส่งผลให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพจิตที่ดี ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพของผู้สูงวัยได้ในอนาคต

36 รอบรู้ CMRU

"๓ ส ๑ ล" ลดฝุ่นภายในบ้าน รับมือฤดูหมอกควัน

ในช่วงนี้หลายหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ต่างให้ความสำคัญกับการรับมือปัญหาหมอกควัน เนื่องจากส่งผลกระทบต่อสุขภาพและระบบทางเดินหายใจ พิงค์ราชภัฏ ขอนำแนวปฏิบัติจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดปัญหาจากฝุ่น ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวิกฤตหมอกควัน ในช่วงที่ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 เพิ่มสูงขึ้น นอกจากประชาชนจะต้องสวมหน้ากากป้องกันตนเองเมื่ออยู่นอกอาคารและหลีกเลี่ยงหรืองดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งแล้ว ควรใส่ใจทำความสะอาดบ้านที่อยู่อาศัย เพราะหากดูแลรักษาบ้านไม่สะอาด มีสิ่งของเครื่องใช้ที่ไม่จำเป็นมากเกินไป หรือไม่มีการดูแล ทำความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น หน้ากาก เครื่องปรับอากาศ พัดลม มุ้งลวด ผ้าม่าน สิ่งเหล่านี้จะเป็นแหล่งสะสมฝุ่นละอองได้ดังนั้นประชาชนควรทำความสะอาดและจัดข้าวของในบ้านให้เป็นระเบียบ ด้วยวิธี "๓ ส ๑ ล" ดังนี้

๑) ส.สะสาง คัดแยกสิ่งของที่ไม่จำเป็นหรือไม่ใช้แล้วออกไปเพราะจะเป็นแหล่งสะสมฝุ่น เช่น อุปกรณ์ที่ชำรุดใช้งานไม่ได้ หนังสือพิมพ์เก่า นิตยสาร วารสาร เป็นต้น โดยเฉพาะห้องที่อยู่เป็นประจำควรมีเฟอร์นิเจอร์และสิ่งของให้น้อยชิ้นที่สุด เพื่อจะได้ทำความสะอาดได้อย่างทั่วถึง

๒) ส.สะอาด ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดทำความสะอาดเฟอร์นิเจอร์ภายในบ้าน เช็ดถูทำความสะอาดพื้นและตามซอกมุมต่างๆ เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่น รวมทั้งล้างอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น พัดลม เครื่องปรับอากาศ แผ่นกรองอากาศและมุ้งลวด ให้สะอาดอยู่เสมอและยังช่วยยืดอายุการใช้งานของอุปกรณ์เครื่องใช้ดังกล่าว สำหรับเครื่องนอน ควรซักทำความสะอาดผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนเป็นประจำ รวมทั้งควรซักทำความสะอาดผ้าม่านด้วย

๓) ส.สร้าง ประชาชนควรสร้างสุขนิสัย ในการดูแลและทำความสะอาดบ้านอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะในช่วงที่มีฝุ่นละอองสูง อาจจะต้องเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดบ้านมากขึ้น รวมถึงสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี รอบบริเวณบ้าน โดยปลูกต้นไม้ที่มีลักษณะ ใบหนา หยาบ มีขน เพื่อช่วยดักฝุ่นไว้รอบบ้าน เช่น ทองอุไร ตะขบฝรั่ง จามจุรี เป็นต้น หรือการทำละอองน้ำฝอย เพื่อลดฝุ่นที่ลอยจากพื้น

และสำหรับ ๑ ล คือ **ลดหรือเลี่ยง** กิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองเพิ่ม เช่น การจุดธูป - เทียน การเผาขยะ การจุดเตาถ่าน และการสูบบุหรี่ รวมทั้งการตรวจเช็คสภาพรถยนต์ให้อยู่ในสภาพดี ไม่ก่อให้เกิดควันดำ เป็นต้น ทั้งนี้ ขณะทำความสะอาดควรสวมถุงมือ หน้ากากปิดจมูกและปากทุกครั้ง จะช่วยป้องกันการสูดฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกายได้ นอกจากนี้ ประชาชนต้องหมั่นรักษาความสะอาดและดูแลความเป็นระเบียบเรียบร้อยทั้งพื้นที่ในบ้านและรอบบริเวณบ้านอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดการสะสมของฝุ่นและเชื้อโรคต่าง ๆ มาร่วมด้วยช่วยกันเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี คืนอากาศบริสุทธิ์สู่สังคม

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ขอเชิญร่วมติดตามข่าวสาร

การแข่งขันกีฬาประเพณีอาจารย์และบุคลากร
มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ ๓

พิงคนครเกมส์

www.facebook.com/pingkanakorngames2563